



नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

Question Booklet No.

--

No. of Questions – 35

V-103

No. of Printed Pages – 11

व्यावसायिक शिक्षा (कक्षा-X) पूरक परीक्षा, 2026
VOCATIONAL EDUCATION (CLASS-X)
SUPPLEMENTARY EXAMINATION, 2026

लेवल – द्वितीय**LEVEL – II**

विषय : स्वास्थ्य देखभाल
(SUB : HEALTH CARE)

समय : 3 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक : 30

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :***GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :***

- 1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।

Candidate must write first his/her Roll No. on the question paper compulsorily.

- 2) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।

All the questions are compulsory to attempt.

- 3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

Write the answer to each question in given answer-book only.

V-103

[Turn Over]



खण्ड – अ
SECTION – A

बहु-विकल्पीय प्रश्न :

सही विकल्प चुने :

Multiple Choice Questions :

[16×½=8]

Choose the correct option :

1. इनमें से कौन-सा संचार का माध्यम है ?

[½]

अ) सुनना

ब) पढ़ना

स) लिखना

द) उपरोक्त सभी

Which of the following is a medium of communication ?

A) Listening

B) Reading

C) Writing

D) All of the above

2. छुट्टी के आवेदन के लिये संचार की कौन-सी विधि काम में ली जाती है ?

[½]

अ) ई.मेल

ब) पोस्टर

स) समाचारपत्र

द) ब्लॉग

Which method of communication is used for leave application ?

A) E.Mail

B) Poster

C) Newspaper

D) Blog


$$[\frac{1}{2}]$$

- Computer login is done with the help of

- $$[\frac{1}{2}]$$

- The effective technique for relieving stress is

- $$[\frac{1}{2}]$$

- The quality of a successful entrepreneur is

- [Turn Over**



6. उद्यमी अपने व्यवसाय के द्वारा करते हैं

[½]

- | | |
|-------------------|----------------------------|
| अ) समाज की मदद | ब) नौकरीयाँ उत्पन्न |
| स) अ) और ब) दोनों | द) उपरोक्त में से कोई नहीं |

Entrepreneurs do this through their businesses

- | | |
|-------------------|----------------------|
| A) Help Society | B) Create Jobs |
| C) A) and B) both | D) None of the above |

7. स्थाई विकास क्या है ?

[½]

- | | |
|----------------------------------|-----------------|
| अ) वर्तमान आवश्यकता को पूरा करना | ब) समाजिक विकास |
| स) आर्थिक विकास | द) उपरोक्त सभी |

What is sustainable development ?

- | | |
|---------------------------------|-----------------------|
| A) Fulfillment of present needs | B) Social development |
| C) Economic development | D) All of the above |

8. मुँह के जरिये दवा देने का क्या लाभ है ?

[½]

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| अ) देने में आसान | ब) दर्द नहीं होता |
| स) खुराक सटीक होती है | द) उपरोक्त सभी |

What are the benefits of giving medication orally ?

- | | |
|------------------|---------------------|
| A) Easy to give | B) No pain |
| C) Dose accurate | D) All of the above |



9. घर में नियमित रूप से सफाई हेतु पानी में डाला जाता है

[½]

अ) फिनाइल

ब) क्लोरीन

स) बिटाडीन

द) नमक

It is regularly added to water for cleaning purpose at home

A) Phenyl

B) Chlorine

C) Betadine

D) Salt

10. घर के कचरे के लिये किस रंग की थैली प्रयोग करनी चाहिये ?

[½]

अ) नीले

ब) काले

स) पीले

द) लाल

What color bag should be used for household waste ?

A) Blue

B) Black

C) Yellow

D) Red

11. वृद्धावस्था में त्वचा के साथ क्या होता है ?

[½]

अ) शुष्क

ब) पतली

स) धब्बेदार

द) उपरोक्त सभी

What happens to the skin in old age ?

A) Dry

B) Thin

C) Spots

D) All of the above



18. आईसीटी का अर्थ सूचना और _____ प्रौद्योगिकी से है । [½]

ICT stands for information and _____ technology.

19. एक कम्प्यूटर प्रणाली में दो मुख्य भाग सॉफ्टवेयर और _____ होते हैं। [½]

A Computer System has two main parts, one is software and _____ .

20. उद्यमी बाजार में _____ पैदा करते हैं । [½]

Entrepreneurs creates _____ in the market.

21. _____ एक प्रकार का स्वरोजगार है । [½]

_____ is a form of self-employment.

22. बिजली के उत्पादन के लिये _____ एक पर्यावरण अनुकूल तरीका है । [½]

_____ is an environmentally friendly way to generate electricity.

23. खाना खाने से पहले और बाद में हाथों को _____ चाहिये । [½]

We should _____ our hands before and after eating.

24. संक्रमण को रोकने के लिये व्यक्तिगत _____ जरूरी है । [½]

Personal _____ is essential to prevent infection.

खण्ड – सSECTION – C

लघूत्तरात्मक प्रश्न : चार से छः पंक्तियों में उत्तर दीजिये :

Short Answer Type Questions : Answer in **four** to **six** lines.

[8×1½=12]

25. कम्प्यूटर शटडाउन करने की प्रक्रिया लिखिये ।

[1½]

Write down the process for shutting down a Computer.

26. पल्स पोलियो टीकाकरण कार्यक्रम क्या है ?

[1½]

What do you mean by Pulse Polio Vaccination Programme ?

27. टीकाकरण के दुष्प्रभाव बताइये ।

[1½]

What are the side effects of vaccination ?

28. औषधि प्रशासन के सात अधिकार क्या हैं ?

[1½]

What are seven rights of drug administration ?

29. औषधि प्रशासन क्या है ?

[1½]

What is drug administration ?



30. वृद्ध व्यक्ति किसे कहा जाता है ? [1½]

What is meant by elderly people ?

31. घर पर संक्रमण की रोकथाम कैसे की जा सकती है ? [1½]

How can infections be prevented at home ?

32. जैव चिकित्सीय अपशिष्ट से आप क्या समझते हैं ? [1½]

What do you mean by bio medical waste ?

खण्ड – द

SECTION – D

निबंधात्मक प्रश्न : दो पृष्ठों तक उत्तर दीजिए :

Essay Type Questions : Answer upto **two** pages. [3×2=6]

33. संचार क्या है ? संचार के कितने भाग होते हैं, समझाइये । [2]

What is communication ? How many parts does communication have, explain it.

अथवा/OR

मौखिक संचार क्या है ? मौखिक संचार के प्रकारों की व्याख्या करें ।

What is oral communication ? Explain the types of oral communication.



34. टीका क्या होता है ? टीकाकरण के क्या महत्व है, समझाइये । [2]

What is vaccine ? What are the importance of vaccination, explain it.

अथवा/OR

वैश्विक टीकाकरण कार्यक्रम क्या है ? बच्चों तथा गर्भवती महिलाओं को वैश्विक टीकाकरण के माध्यम से कौन-कौन-से टीके लगाये जाते हैं ?

What is global immunization program ? What vaccines are given to children and pregnant women through global immunization programs ?

35. वृद्धावस्था क्या है ? आयु के साथ होने वाले शारीरिक परिवर्तनों को समझाइये । [2]

What is old age ? Explain the physical changes that occur with age.

अथवा/OR

एक बुजुर्ग व्यक्ति की त्वचा तथा नाखून की देखभाल आप कैसे करेंगे ? विस्तार से समझाइये ।

How would you care for the skin and nails care of an elderly person ?

Explain in detail.



DO NOT WRITE ANYTHING HERE