



नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

Question Booklet No.

--

No. of Questions – 35

V-103

No. of Printed Pages – 11

व्यावसायिक शिक्षा (कक्षा-X) परीक्षा, 2026
VOCATIONAL EDUCATION (CLASS-X)
EXAMINATION, 2026

लेवल – द्वितीय
LEVEL – II
विषय : स्वास्थ्य देखभाल
(SUB : HEALTH CARE)

समय : 3 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक : 30

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

- 1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।

Candidate must write first his/her Roll No. on the question paper compulsorily.

- 2) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।

All the questions are compulsory to attempt.

- 3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

Write the answer to each question in given answer-book only.

V-103

[Turn Over]



खण्ड - अ
SECTION - A

बहु-विकल्पीय प्रश्न :

सही विकल्प चुने :

Multiple Choice Questions :

[16×½=8]

Choose the correct option :

1. बी.सी.जी. का टीका कौन-से रोग से बचाव हेतु दिया जाता है ?

[½]

अ) पोलियो

ब) क्षयरोग

स) हेपेटाइटिस-बी

द) उपरोक्त सभी

B.C.G. vaccine is given to protect which disease ?

A) Polio

B) Tuberculosis

C) Hepatitis – B

D) All of the above

2. विटामिन-ए की पहली खुराक कब दी जाती है ?

[½]

अ) नौ माह पर

ब) छः माह पर

स) तीन माह पर

द) तीन साल पर

When is the first dose of Vitamin-A given ?

A) At 9 months

B) At 6 months

C) At 3 months

D) At 3 years



3. उपचार का वह रूप जो विभिन्न प्रकार की ऊर्जा का उपयोग करता है [½]

- अ) हाइड्रोथेरेपी ब) इम्यूनोथेरेपी
स) इलेक्ट्रोथेरेपी द) कीमोथेरेपी

A form of treatment that uses various types of energy

- A) Hydrotherapy B) Immunotherapy
C) Electrotherapy D) Chemotherapy

4. निम्न में से कौन-सा दवा देने का अधिकार है ? [½]

- अ) सही रोगी ब) सही दवा
स) सही समय द) उपरोक्त सभी

Which of the following is the right to administer medication ?

- A) Right patient B) Right medicine
C) Right time D) All of the above

5. नेजल दवा कौन-से मार्ग से दी जाती है ? [½]

- अ) आँख ब) नाक
स) कान द) मुँह

By what route is the nasal medication administered ?

- A) Eye B) Nose
C) Ear D) Mouth


$$[1/2]$$

- The period from birth to one year is called

- $$[\frac{1}{2}]$$

- The immediate disinfection of all secretions discharged from the body during illness is called

- $$[1/2]$$

- AIDS is a disease.

- A) Bacterial borne B) Fungus borne
C) Virus borne D) All of the above



12. संचार का एक महत्वपूर्ण भाग है

[½]

अ) संप्रेषित करना

ब) सुनना

स) प्रतिक्रिया

द) उपरोक्त सभी

An important part of communication is

A) Transmitting

B) Listening

C) Feedback

D) All of the above

13. तनाव प्रबन्धन की सरल तकनीक है

[½]

अ) समय प्रबन्धन

ब) शारीरिक व्यायाम

स) अ) और ब) दोनों

द) उपरोक्त में से कोई नहीं

Simple stress management technique is

A) Time Management

B) Physical exercise

C) Both A) and B)

D) None of the above

14. कम्प्यूटर का इनपुट डिवाइस है

[½]

अ) कीबोर्ड

ब) सी.पी.यू.

स) मॉनीटर

द) उपरोक्त सभी

Input device of computer is

A) Keyboard

B) CPU

C) Monitor

D) All of the above



15. कम्प्यूटर का मस्तिष्क है

[½]

- अ) माउस
- ब) सी.पी.यू.
- स) कीबोर्ड
- द) मॉनीटर

The brain of a computer is

- A) Mouse
- B) CPU
- C) Keyboard
- D) Monitor

16. एक सफल उद्यमी का गुण है

[½]

- अ) आराम करना
- ब) उग्र स्वभाव
- स) धैर्य
- द) कार्यों की जिम्मेदारी ना लेना

Qualities of a successful entrepreneur is

- A) Relax
- B) Aggressive nature
- C) Patience
- D) Not taking responsibilities for tasks



खण्ड – ब
SECTION – B

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

Fill in the blanks :

[8×½=4]

17. टीकाकरण से _____ दर को कम किया जा सकता है । [½]

Vaccination can reduce the _____ rate.

18. मालिश से शरीर के _____ में सुधार होता है । [½]

Massage improves _____ in the body.

19. व्यायाम से शरीर को चुस्त और _____ रखने में मदद मिलती है । [½]

Exercise helps keep the body fit and _____

20. _____ संचार में शब्दों का उपयोग होता है । [½]

_____ communication involves the use of words.

21. गैर-मौखिक संचार में _____ का इस्तेमाल नहीं होता है । [½]

Non-verbal communication does not use _____

22. स्व-प्रेरणा हमें अपने _____ को प्राप्त करने के लिए प्रेरित करती है । [½]

Self motivation inspires us to achieve our _____



23. _____ में जैविक और प्राकृतिक उर्वरकों का उपयोग किया जाता है । [½]

_____ uses organic and natural fertilizers.

24. _____ ऊर्जा का एक अक्षय स्रोत है । [½]

_____ is a renewable source of energy.

खण्ड – स

SECTION – C

लघूत्तरात्मक प्रश्न : चार से छः पंक्तियों में उत्तर दीजिये :

Short Answer Type Questions : Answer in **four** to **six** lines.

[8×1½=12]

25. टीकाकरण का महत्व लिखिए । [1½]

Write about the importance of vaccinations.

26. फिजियोथेरेपी के मूलभूत सिद्धान्त लिखिए । [1½]

Write basic principles of physiotherapy.

27. बुजुर्गों की मौलिक आवश्यकताएँ क्या हैं ? [1½]

What are the basic needs of elderly people ?

28. महामारी विज्ञान त्रिकोण की व्याख्या कीजिए । [1½]

Explain the epidemiological triangle.



29. इन्सानों में बीमारी पैदा करने वाले बैक्टीरिया और वायरस के नाम की सूची बनाइए । [1½]

Enlist the name of the bacteria and viruses causing disease in human.

30. जैवचिकित्सकीय अपशिष्ट से आप क्या समझते हैं ? [1½]

What do you mean by biomedical waste ?

31. प्रभावी संचार की बाधाओं को सूचीबद्ध कीजिए । [1½]

List the barriers of effective communication.

32. एक उद्यमी के कार्य लिखिए । [1½]

Write functions of an entrepreneur.

खण्ड – द

SECTION – D

निबंधात्मक प्रश्न : दो पृष्ठों तक उत्तर दीजिए :

Essay Type Questions : Answer upto **two** pages. [3×2=6]

33. सार्वभौमिक टीकाकरण कार्यक्रम के तहत दिये जाने वाले टीकों की सूची बनाइए । [2]

List the vaccines given under the Universal Immunization Programme.

अथवा/OR

वैक्सीन से आपका क्या अभिप्राय है ? वैक्सीन के प्रकार लिखिए ।

What do you mean by vaccine ? Write types of vaccine.



34. सामान्य शारीरिक परीक्षण की तकनीकों को विस्तार से लिखिए ।

[2]

Write techniques of general physical examination in detail.

अथवा/OR

आप बुजुर्ग व्यक्ति की त्वचा एवं पाचन सम्बन्धी समस्याओं की देखभाल किस प्रकार करोगे ?
समझाइए ।

How would you care for the skin and digestive problems of an elderly person ? Explain.

35. कम्प्यूटर देखभाल व रखरखाव की महत्त्वता को समझाइए ।

[2]

Explain the importance of computer maintenance and care.

अथवा/OR

कम्प्यूटर स्टार्ट होने पर निष्पादित होने वाले मूलभूत कार्य लिखिए ।

Write down the basic functions performed when a computer starts up.



DO NOT WRITE ANYTHING HERE