



नामांक				Roll No.		

Question Booklet No.

No. of Questions – 35

V-102

No. of Printed Pages – 11

व्यावसायिक शिक्षा (कक्षा-X) परीक्षा, 2026
VOCATIONAL EDUCATION (CLASS-X)
EXAMINATION, 2026
लेवल – द्वितीय
LEVEL – II
विषय : सौन्दर्य एवं स्वास्थ्य
(SUB : BEAUTY AND WELLNESS)

समय : 3 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक : 30

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

- 1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।

Candidate must write first his/her Roll No. on the question paper compulsorily.

- 2) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।

All the questions are compulsory to attempt.

- 3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

Write the answer to each question in the given answer-book only.

V-102

[Turn Over



खण्ड – अ
SECTION – A

बहुविकल्पीय प्रश्न :

Multiple Choice Questions :

सही विकल्प चुने :

Choose the correct option :

[16×½=8]

1. निम्नलिखित में से कौन-सा स्वप्रबंधन कौशल का प्रमुख तत्व नहीं है ? [½]

- अ) अपने काम को प्राथमिकता देना
- ब) प्रतिक्रिया न लेना
- स) लक्ष्य निर्धारण
- द) नई पद्धतियों के बारे में अद्यतन रहना

Which of the following is not a key elements of self management skills ?

- A) Prioritizing your work
- B) Not taking Feedback
- C) Target setting
- D) Staying upto date with new system

2. तनाव प्रबन्धन महत्वपूर्ण हैं क्योंकि इससे निम्नलिखित लाभ होते हैं [½]

- अ) मनोदशा में सुधार होता है
- ब) दीर्घायु को बढ़ावा मिलता है
- स) रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है
- द) उपरोक्त सभी

Stress management is important because it leads to the following

- A) Mood improves
- B) Longevity is promoted
- C) Immunity increases
- D) All of the above



3. उद्यमी अपना व्यवसाय चलाते हैं, तो वे क्या करते हैं ? [½]

- अ) समाज को मदद
- ब) नौकरियाँ उत्पन्न
- स) स्थायी सामाग्री का उपयोग
- द) उपरोक्त सभी

What do entrepreneurs do when they run their business ?

- A) Help of society
- B) Jobs generated
- C) Use of durable materials
- D) All of the above

4. एक उद्यमी में क्या योग्यता होनी चाहिए ? [½]

- अ) धैर्यवान
- ब) ईमानदार
- स) निर्णय लेना
- द) उपरोक्त सभी

What qualifications should an entrepreneur have ?

- A) Patient
- B) Honest
- C) Taking decisions
- D) All of the above

5. क्लींजिंग मिल्क का कार्य है [½]

- अ) चेहरे की सफाई करना
- ब) नमी प्रदान करना
- स) त्वचा में कसाव पैदा करना
- द) त्वचा की झुर्रियाँ हटाना

The function of cleansing milk is

- A) Cleansing the face
- B) To provide moisture
- C) Tightening of the skin
- D) Skin wrinkle removal



6. शेविंग प्रक्रिया का प्रयोग निम्न में से कौन कम करता है ?

[½]

- अ) पुरुष
- ब) महिला
- स) अ) व ब) दोनों
- द) उपरोक्त में से कोई नहीं

Which of the following reduces the use of shaving process ?

- A) Man
- B) Woman
- C) Both A) and B)
- D) None of the above

7. वैक्सिंग लगाने के पश्चात वैक्सिंग स्ट्रिप को किस दिशा में खींचना चाहिए ?

[½]

- अ) बालों के उगने की दिशा में
- ब) बालों के उगने की विपरीत दिशा में
- स) किसी भी दिशा में
- द) खींचना आवश्यक नहीं है

In which direction should the waxing strip be pulled after applying the wax ?

- A) In the direction of hair growth
- B) In the opposite direction of hair growth
- C) In any direction
- D) No need to pull



8. स्वागत क्षेत्र में सेवा का विवरण कौन प्रदान करता है ?

[½]

- अ) ब्यूटी थेरेपिस्ट
- ब) रिसेप्शनिस्ट
- स) सैलून प्रबन्धक
- द) सैलून मालिक

Who provides the description of the service in the reception area ?

- A) Beauty Therapist
- B) Receptionist
- C) Salon manager
- D) Salon owner

9. बाजार में मेकअप में प्रयुक्त सौन्दर्य प्रसाधन निम्न में से किस रूप में उपलब्ध हैं ?

[½]

- अ) लिक्विड
- ब) क्रीम
- स) पाउडर
- द) उपरोक्त सभी

Cosmetics used in makeup are available in the market in which of the following forms ?

- A) Liquid
- B) Cream
- C) Powder
- D) All of the above



10. मेकअप के सन्दर्भ में निम्न में से कौन-सा कथन असत्य है ?

[½]

- अ) मेकअप चेहरे के दाग धब्बों को छुपाता है
- ब) मेकअप से सौन्दर्य में वृद्धि होती है
- स) मेकअप से आत्मविश्वास में कमी आती है
- द) उपरोक्त सभी

Which of the following statements is false regarding makeup ?

- A) Makeup hides blemishes on the face
- B) Makeup enhances beauty
- C) Makeup reduces self confidence
- D) All of the above

11. रात के मेकअप में हमेशा प्रयोग किये जाते हैं ।

[½]

- अ) हल्के रंग
- ब) गहरे रंग
- स) सिल्वर रंग
- द) इनमें से कोई नहीं

Used consistently in night makeup.

- A) Light colours
- B) Dark colours
- C) Silver colour
- D) None of these



12. कंसीलर का उपयोग कहाँ किया जाता है ?

[½]

- अ) बालों पर
- ब) त्वचा पर
- स) अ) तथा ब) दोनों
- द) कोई नहीं

Where is a concealer used ?

- A) On hair
- B) On the skin
- C) Both A) and B)
- D) Nobody

13. उच्च गुणवत्ता के मेकअप ब्रश निर्मित होते हैं

[½]

- अ) प्लास्टिक से
- ब) फाइबर से
- स) जूट से
- द) ये सभी

High quality makeup brushes are made of

- A) From Plastic
- B) From Fibre
- C) From Jute
- D) All these



14. एक ब्यूटीशियन को किसकी सफाई का ध्यान रखना चाहिए ?

[½]

- अ) स्वयं की
- ब) ब्यूटीपार्लर की
- स) सैलून की
- द) उपरोक्त सभी

Whose cleanliness should a beautician take care of ?

- A) Self
- B) Beauty Parlor
- C) Salon's
- D) All of the above

15. कार्य स्थल पर कैसी वर्दी पहननी चाहिए ?

[½]

- अ) गंदी वर्दी
- ब) बिना प्रेस की हुई
- स) प्रेस की हुई
- द) इनमें से कोई नहीं

What uniform should be worn at work ?

- A) Dirty uniform
- B) Unpressed
- C) Pressed
- D) None of these



16. एक ब्यूटीशियन के लिए सबसे आवश्यक कार्य क्या हैं ? [½]

- अ) मेकअप
- ब) सफाई
- स) ड्रेस
- द) इनमें से कोई नहीं

What is the most important job for a beautician ?

- A) Makeup
- B) Cleaning
- C) Dress
- D) None of these

खण्ड – ब

SECTION – B

अति लघूत्तरात्मक प्रश्न :

Very short answer type questions :

एक वाक्य में उत्तर दीजिए :

Write the answer in **one** sentence :

[8×½=4]

17. उद्यमी बाजार में _____ पैदा कर सकते हैं । [½]

Entrepreneur can create _____ in the market.

18. उद्यमियों का समाज के साथ _____ संबंध हैं । [½]

Entrepreneurs have a _____ relationship with society.

19. स्थायी विकास के _____ लक्ष्य हैं । (17/12) [½]

There are _____ sustainable development goals. (17/12)

20. स्थायी विकास से जुड़ी _____ प्रमुख समस्याएँ हैं । (3/5) [½]

There are _____ major challenges related to sustainable development. (3/5)



21. _____ त्वचा को तरोताजा और ठण्डा करने के लिए लगाया जाता हैं । [½]
_____ is applied to refresh and cool the skin.
22. स्किन केयर की एक तकनीक का नाम बताइये । [½]
Name one skincare technique.
23. आईलाइनर ब्रश का क्या उपयोग हैं ? [½]
What is the use of an eyeliner brush ?
24. मेकअप में कंसीलर का उपयोग क्यों किया जाता है ? [½]
Why is concealer used in makeup ?

खण्ड – स

SECTION – C

लघूत्तरात्मक प्रश्न :

Short answer type questions :

दो से चार पंक्तियों में उत्तर दीजिए :

Answer in **two to four** lines :

[8×1½=12]

25. प्रभावी संचार की बाधाएँ क्या हैं ? [1½]
What are the barriers to effective communication ?
26. गैर मौखिक संचार का अर्थ लिखिये । [1½]
Write the meaning of non-verbal communication.
27. सॉफ्टवेयर कितने प्रकार के होते हैं ? [1½]
How many types of software are there ?
28. फोल्डर क्या होता है ? [1½]
What is a folder ?
29. संवेदनशील त्वचा के विषय में बताइये । [1½]
Tell me about sensitive skin.



30. वैक्सिंग के विषय में बताइये । [1½]
Tell me about waxing.
31. थ्रेडिंग के लाभ बताइये । [1½]
Tell me the benefits of Threading.
32. गुटखे के बुरे प्रभाव क्या है ? [1½]
What are the bad effects of gutkha ?

खण्ड – द
SECTION – D

निबन्धात्मक प्रश्न :

Essay type questions :

[3×2=6]

33. त्वचा के सामान्य प्रकारों का वर्णन करें । [2]
Describe the common types of skin.

अथवा/OR

त्वचा की देखभाल कैसे करनी चाहिए विस्तारपूर्वक बताइये ।
Explain in detail how to take care of the skin.

34. वैक्सिंग करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? [2]
What precautions should be taken while waxing ?

अथवा/OR

वैक्सिंग में प्रयोग होनेवाले उपकरणों के नाम लिखिए ।
Write the names of the equipments used in waxing.

35. मेकअप ब्रश के प्रकार बताइये । [2]
Tell me the types of makeup brushes.

अथवा/OR

मेकअप करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?
What are the things to keep in mind while doing makeup ?



DO NOT WRITE ANYTHING HERE