नामांक Roll No.

Question Booklet No.

No. of Questions – **35**

No. of Printed Pages – **11**

V-103

व्यावसायिक शिक्षा (कक्षा-X) परीक्षा, 2025

VOCATIONAL EDUCATION (CLASS-X) EXAMINATION, 2025

लेवल – द्वितीय

LEVEL – II

विषय : स्वास्थ्य देखभाल

(SUB : HEALTH CARE)

समय : 3 घण्टे 15 मिनट **पूर्णांक : 30**

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।

   Candidate must write first his/her Roll No. on the question paper compulsorily.

2) **सभी** प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।

   All the questions are compulsory to attempt.

3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

   Write the answer to each question in given answer-book only.

खण्ड – अ
SECTION – A

बहु–विकल्पीय प्रश्न :

सही विकल्प चुनें : **(16×½=8)**

Multiple Choice Questions :

Choose the correct option :

1. संचार चक्र का प्रथम तत्व है ½

   अ) प्रेषक

   ब) चैनल

   स) प्रतिक्रिया

   द) प्राप्तकर्त्ता

   The first element of the communication cycle is

   A) Sender

   B) Channel

   C) Feedback

   D) Receiver

2. स्व–प्रबन्धन का अर्थ है ½

   अ) परिवार पर नियत्रंण ब) भीड़ पर नियत्रंण

   स) स्वयं पर नियत्रंण द) उपरोक्त सभी

   Meaning of self management is

   A) Control over the family B) Crowd control

   C) Self control D) All of the above

3. कम्प्यूटर प्रणाली का मुख्य भाग है ½

अ) हार्डवेयर
ब) सॉफ्टवेयर
स) उपरोक्त सभी
द) उपरोक्त में से कोई नहीं

Main part of the computer system is

A) Hardware
B) Software
C) All of the above
D) None of the above

4. कम्प्यूटर एप्लीकेशन पर अपना कार्य पूरा कर लेने पर, कम्प्यूटर एप्लीकेशन पर किया जाता है ½

अ) लॉगइन
ब) लॉगआउट
स) कम्प्यूटर की सफाई
द) उपरोक्त में से कोई नहीं

After completing your work on the computer application, it is done on the computer application

A) Login
B) Logout
C) Cleaning the computer
D) None of the above

5. सफल उद्यमी के क्या गुण हैं ? ½

अ) धैर्यवान
ब) कड़ी मेहनत
स) रचनात्मक
द) उपरोक्त सभी

What are the qualities of a successful entrepreneur ?

A) Patience
B) Hard work
C) Creative
D) All of the above

6. स्थायी विकास से जुड़ी प्रमुख समस्या है ½

अ) खाद

ब) जल

स) ईंधन

द) उपरोक्त सभी

The major problem related to sustainable development is

A) Fertilizer

B) Water

C) Fuel

D) All of the above

7. किस संगठन ने स्थायी विकास लक्ष्य बनाए हैं ? ½

अ) युनिसेफ

ब) संयुक्त राष्ट्र

स) विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ)

द) राष्ट्र संघ

Which organisation created the sustainable development goals ?

A) UNICEF

B) United Nation

C) W. H. O.

D) League of Nation

8. निम्न में से कौन–सा टीका नहीं है ? ½

अ) डी. पी. टी.

ब) बी. सी. जी.

स) विटामिन–ए

द) पेंटावैलेन्ट

Which of the following is not a vaccine ?

A) D.P.T.

B) B.C.G.

C) Vitamin – A

D) Pentavalent

9. पल्स पोलियो टीकाकरण कार्यक्रम में कितने वर्ष तक के बच्चों को पोलियो दवा पिलाई जाती है ? ½

अ) केवल शून्य से एक वर्ष

ब) केवल शून्य से तीन वर्ष

स) केवल शून्य से पाँच वर्ष

द) केवल छः से दस वर्ष

Children upto how many years of age are given polio medicine under the Pulse Polio Vaccination Programme ?

A) Only 0 to 1 year

B) Only 0 to 3 years

C) Only 0 to 5 years

D) Only 6 to 10 years

10. फिजियोथेरेपी लोगों को किन समस्याओं से निजात दिलाने में मदद करता है ? ½

अ) हड्डी और जोड़ों की समस्याएँ

ब) हृदय और फेफड़े की समस्याएँ

स) वृद्धावस्था में होने वाली समस्याएँ

द) उपरोक्त सभी

What problems does physiotherapy help people get rid of ?

A) Bone and joints problems

B) Heart and lungs problem

C) Old age problems

D) All of the above

11. वृद्ध व्यक्तियों की वैधानिक आवश्यकताएँ क्या है ? ½

अ) हिंसा से बचाव

ब) अपशब्द सुनने से बचाव

स) अधिकार तथा प्रतिष्ठा बनाये रखना

द) उपरोक्त सभी

What are the legal needs of the elderly ?

A) Protection from violence

B) Protection from hearing rude words

C) Maintaining authority and prestige

D) All of the above

12. 12 वर्ष से 18 वर्ष की आयु के बच्चों को कहा जाता है ½

अ) शिशु

ब) किशोर

स) स्कूली बच्चा

द) टॉडलर

A child aged 12 to 18 years is called

A) Infant

B) Teenager

C) School going child

D) Toddler

13. वाइरस जनित रोग है ½

अ) टीबी

ब) एड्स

स) अस्थमा

द) उपरोक्त सभी

Virus borne disease is

A) TB

B) AIDS

C) Asthma

D) All of the above

14. अस्पताल से रोगी की छुट्टी होने के बाद किया जाने वाला कीटाणुशोधन कहलाता है ½

अ) समवर्ती कीटाणुशोधन

ब) टर्मिनल कीटाणुशोधन

स) उपरोक्त दोनों

द) उपरोक्त में से कोई नहीं

The disinfection done after the patient is discharged from the hospital is called

A) Concurrent disinfection

B) Terminal disinfection

C) Both of above

D) None of the above

15. अस्पताल से निकलने वाले अपशिष्टों को कहा जाता है ½

अ) जैव-चिकित्सकीय अपशिष्ट

ब) सामान्य अपशिष्ट

स) कचरा

द) उपरोक्त सभी

The waste coming out from the hospital is called

A) Bio-medical waste

B) Ordinary waste

C) Trash

D) All of the above

16. संक्रमित अपशिष्टों को कौन-से थैले में डाला जाता है ? ½

अ) काला

ब) लाल

स) पीला

द) नीला

In which bag infected waste are kept ?

A) Black

B) Red

C) Yellow

D) Blue

खण्ड – ब
SECTION – B

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए : **(8×½=4)**

Fill in the blanks :

17. मौखिक संचार में ________शामिल होते हैं । ½

Verbal Communication involves________

18. जीवन में सफल होने के लिए ________कौशल आवश्यक है । ½

________ skill are essential to be successful in life.

19. शरीर की ________प्रणाली, हमें संक्रमण से सुरक्षित रखने में सहायता देती है । ½

The _________ system of the body, helps keep us life safe from infection.

20. नेब्युलाइजर का इस्तेमाल ________मार्ग में दवा की आपूर्ति हेतु किया जाता है । ½

Nebulizers are used to deliver medications into ________tract.

21. सामान्य अपशिष्टों को संक्रमित अपशिष्टों के साथ कभी भी ________ नहीं चाहिए । ½

General waste should never be ________ with infected waste.

22. ________जैव-चिकित्सकीय अपशिष्टों का स्रोत है । ½

________are a source of bio-medical wastes.

23. जैव-चिकित्सकीय अपशिष्टों का उपयुक्त पृथक्करण व ________किया जाना चाहिए । ½

Bio-medical wastes should be properly segregated and ________

24. जैव-चिकित्सकीय अपशिष्ट, जिनसे मानव के स्वास्थ्य तथा जीवन के लिए ________उत्पन्न हो सकता हो खतरनाक अपशिष्ट कहलाते हैं । ½

Bio-medical waste, which is ________ for human health and life is called hazardous waste.

खण्ड – स

SECTION – C

लघूत्तरात्मक प्रश्न : **चार** से **छः** पंक्तियों में उत्तर दीजिये : **(8×1½=12)**

Short Answer Type Questions : Answer in **four** to **six** lines.

25. एक उद्यमी की भूमिका और महत्त्व लिखिए । **1½**

Write role and importance of an entrepreneur.

26. टीकाकरण का महत्त्व लिखिए । **1½**

Write importance of immunization.

27. फिजियोथेरेपी के मूलभूत सिद्धान्त लिखिए । **1½**

Write basic principles of physiotherapy.

28. दवाओं के सामान्य दुष्प्रभाव लिखिए । **1½**

Write common side-effects of drugs.

29. सामान्य शारीरिक परीक्षण की तकनीकों की सूची बनाइए । **1½**

Enlist techniques of general physical examination.

30. रोगी की ऊँचाई और वजन की जाँच करते समय बरती जाने वाली सावधानियों की सूची बनाइए । **1½**

Enlist the precaution to be taken while examining height and weight of the patient.

31. मनुष्यों में रोग उत्पन्न करने वाले जीवाणुओं और विषाणुओं के नाम की सूची बनाइए । **1½**

Enlist the names of bacteria and viruses causing diseases in human.

32. कीटाणुशोधन के प्रकारों को समझाइये । **1½**

Explain the types of disinfection.

खण्ड – द
SECTION – D

निबंधात्मक प्रश्न : **दो** पृष्ठों तक उत्तर दीजिये : **(3×2=6)**

Essay Type Questions : Answer upto **two** pages.

33. संचार चक्र के तत्व लिखिए । मौखिक संचार को विस्तार से समझाइये । **2**

Write the elements of communication cycle. Explain verbal communication in detail.

अथवा/OR

संचार को परिभाषित कीजिए । प्रभावी संचार की बाधाओं को सूचीबद्ध कीजिए । **2**

Define communication. Enlist barriers of effective communication.

34. कम्प्यूटर के विभिन्न भागों के नाम लिखिए । कम्प्यूटर पर अपने डेटा की सुरक्षा किस प्रकार से करेंगे ? समझाइए । **2**

Write the names of different parts of computer. Explain how to protect your data on your computer.

अथवा/OR

कम्प्यूटर की देखभाल के महत्त्व को समझाइए । उन विभिन्न तरीकों को सूचीबद्ध कीजिए, जिनसे कम्प्यूटर क्षतिग्रस्त हो सकते हैं । **2**

Explain the importance of computer care. Enlist the different ways in which computer can be damaged.

35. 'राष्ट्रीय टीकाकरण अनुसूची चार्ट' बनाइए । **2**

Draw a 'National immunization schedule chart'.

अथवा/OR

सक्रिय और निष्क्रिय प्रतिरक्षा में अन्तर स्पष्ट कीजिए । **2**

Explain the difference between active and passive immunity.

DO NOT WRITE ANYTHING HERE