

Sl.No. :

नामांक			Roll No.			

No. of Questions – 18

SS-18-Home Science

No. of Printed Pages – 11

**उच्च माध्यमिक परीक्षा, 2025**  
**SENIOR SECONDARY EXAMINATION, 2025**  
**गृह विज्ञान**

HOME SCIENCE

समय : 3 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक : 56

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

**GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :**

- 1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें।

Candidate must write first his / her Roll No. on the question paper compulsorily.

- 2) सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं।

All the questions are compulsory.

- 3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें।

Write the answer to each question in the given answer-book only.

- 4) जिन प्रश्नों में आन्तरिक खण्ड हैं, उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें।

For questions having more than one part, the answers to those parts are to be written together in continuity.

- 5) प्रश्नपत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपान्तर में किसी प्रकार की त्रुटि / अन्तर / विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें।

If there is any error / difference / contradiction in Hindi & English version of the question paper, the question of Hindi version should be treated valid.

- 6) प्रश्न का उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Write down the serial number of the question before attempting it.

- 7) प्रश्न क्रमांक 14 से 18 में आन्तरिक विकल्प हैं।

There are internal choices in Question Nos. 14 to 18.

**खण्ड – अ**  
**SECTION - A**

- 1) बहुविकल्पी प्रश्न- निम्न प्रश्नों के उत्तर का सही विकल्प चयन कर उत्तर-पुस्तिका में लिखिए।  
Multiple Choice Questions Answer - The following questions by selecting the correct option and write them in the answer sheet.

- i) निम्न में से शिल्प के उदाहरण है - [½]

- |               |                |
|---------------|----------------|
| अ) धातु शिल्प | ब) आभूषण बनाना |
| स) बुनाई      | द) उपरोक्त सभी |

Which of the following is the example of Craft?

- |                |                     |
|----------------|---------------------|
| A) Metal Craft | B) Jewellery making |
| C) Weaving     | D) All of the above |

- ii) निर्धारित आहार का अनुसरण करने की आवश्यकता संबंधी शिक्षा और सलाह मरीज़ को देता है? [½]

- |                  |                            |
|------------------|----------------------------|
| अ) शिक्षक        | ब) फल एवं सब्जी विक्रेता   |
| स) आहार चिकित्सक | द) उपरोक्त में से कोई नहीं |

Who provides necessary education and counselling of the patient regarding the need to adhere to the prescribed diet?

- |              |                               |
|--------------|-------------------------------|
| A) Teacher   | B) Fruit and Vegetable seller |
| C) Dietitian | D) None of these              |

- iii) अधिकांश कार्य धन कमाने के लिए हो सकते हैं - इन कार्यों को परंपरागत रूप से कहा जाता है। [½]

- |               |                            |
|---------------|----------------------------|
| अ) नौकरी      | ब) जनसेवा                  |
| स) (अ) और (ब) | द) उपरोक्त में से कोई नहीं |

Most work can be for earning money such work is conventionally referred to as a

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| A) Job              | B) Public Service |
| C) Both (A) and (B) | D) None of these  |

- iv) वर्ली चित्रकला किस राज्य की प्रसिद्ध है? [½]

- |             |               |
|-------------|---------------|
| अ) उड़ीसा   | ब) असम        |
| स) राजस्थान | द) महाराष्ट्र |

Warli painting is famous in which state?

- |              |                |
|--------------|----------------|
| A) Odisha    | B) Assam       |
| C) Rajasthan | D) Maharashtra |

v) निम्न में से तरल आहार का उदाहरण है?

[½]

- |           |                           |
|-----------|---------------------------|
| अ) खिचड़ी | ब) साबुदान की खीर (दलिया) |
| स) सूप    | द) उपरोक्त सभी            |

Which of the following is an example of a liquid diet?

- |            |                        |
|------------|------------------------|
| A) Khichdi | B) Sago Kheer (daliya) |
| C) Soup    | D) All of the above    |

vi) 'रतौंधी' किसकी कमी से होता है?

[½]

- |                                      |                            |
|--------------------------------------|----------------------------|
| अ) विटामिन B <sub>12</sub> की कमी से | ब) विटामिन C की कमी से     |
| स) विटामिन A की कमी से               | द) उपरोक्त में से कोई नहीं |

'Night blindness' is caused by the deficiency of

- A) Due to deficiency of Vitamin B<sub>12</sub>  
 B) Due to deficiency of Vitamin C  
 C) Due to deficiency of Vitamin A  
 D) None of these

vii) आँगनवाडी किस के अन्तर्गत कार्य करती है?

[½]

- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| अ) क्रेच        | ब) स्वास्थ्य केन्द्र |
| स) आई.सी.डी.एस. | द) विद्यालय          |

Under whom does anganwadi work?

- |             |                  |
|-------------|------------------|
| A) Creche   | B) Health center |
| C) I.C.D.S. | D) School        |

viii) "टॉडलर" किसे कहा जाता है?

[½]

- |  |                               |
|--|-------------------------------|
| अ) दो से तीन वर्ष के बच्चों को         | ब) एक वर्ष से कम के बच्चों को |
| स) पाँच वर्ष से अधिक उम्र के बच्चों को | द) उपरोक्त में से कोई नहीं    |

Who is called a toddler?

- A) The child between two to three year old  
 B) The child below one year  
 C) The child more than five years  
 D) None of these

ix) बच्चों संवदेशील होते हैं, क्योंकि -

[½]

- अ) बाल्यावस्था सभी क्षेत्रों में तीव्र विकास की अवधि होती है
- ब) बाल्यावस्था सभी क्षेत्रों में धीमे विकास की अवधि होती है
- स) बाल्यावस्था में बच्चों को औपचारिक शिक्षा दी जाती है
- द) उपरोक्त में से कोई नहीं

Children are vulnerable because of

- A) Childhood is a period of rapid development in all domains
- B) Childhood is a period of slow development in all domains
- C) Children are given formal education in childhood
- D) None of these

x) समाज की मूल इकाई होती है -

[½]

- अ) विद्यालय
- ब) अस्पताल
- स) परिवार
- द) उपरोक्त में से कोई नहीं

The basic unit of the society is -

- A) School
- B) Hospital
- C) Family
- D) None of these

xi) रंग के बारे में निम्न में से कौन-सा कथन सत्य है?

[½]

- अ) प्रत्येक व्यक्ति रंग के प्रति प्रतिक्रिया करता है
- ब) हमारे चारों ओर रंग कई रूपों में है
- स) रंग फैशन का एक महत्वपूर्ण अंग है
- द) उपरोक्त सभी

Which of the following statements about colour is true?

- A) Everyone responds to colour
- B) Colour is all around us in many forms
- C) Colour is an important part of fashion
- D) All of the above

xii) फैशन चक्र का प्रथम स्तर है -

[½]

- अ) लोकप्रियता में वृद्धि
- ब) लोकप्रियता की पराकाष्ठा
- स) शैली की प्रस्तुती
- द) इन में से कोई नहीं

It is the first stage of fashion cycle -

- A) Increase in Popularity
- B) Peak of Popularity
- C) Introduction of a style
- D) None of these

xiii) हस्त-चालित मशीन में प्रचालक को कितना प्रतिशत काम हाथ से करना पड़ता है? [½]

- अ) 50 प्रतिशत या अधिक                      ब) 40 प्रतिशत से कम  
स) जीरो प्रतिशत                                  द) उपरोक्त में से कोई नहीं

How much percentage of work does the operator have to do by hand in a hand operated (Manually operated) Machine?

- A) 50 percentage or above                      B) Less than 40 percentage  
C) Zero percentage                                  D) None of these

xiv) अस्पताल के धुलाईघर में निम्न में से किसका ध्यान रखा जाता है? [½]

- अ) स्वास्थ्य का                                      ब) स्वच्छता का  
स) विसंक्रमण का                                  द) उपरोक्त सभी

Which of the following is taken care of in a hospital laundry?

- A) Hygiene    B) Cleanliness  
C) Disinfection                                      D) All of these above

xv) किसी सामाजिक-आर्थिक तंत्र का प्राथमिक घटक होता है? [½]

- अ) विक्रेता    ब) निर्माता  
स) उपभोक्ता    द) उपरोक्त सभी

Which is the primary component of any socio - economic system?

- A) Seller    B) Producer  
C) Consumers    D) All of these above

xvi) प्राकृतिक रेशम को सुनिश्चित करता है - [½]

- अ) सिल्कमार्क '90'                                  ब) सिल्कमार्क '100'  
स) सिल्कमार्क '85'                                  द) उपरोक्त में से कोई नहीं

Natural silk is ensured by -

- A) Silkmark '90'                                      B) Silkmark '100'  
C) Silkmark '85'                                      D) None of these

xvii) रेड रिबन एक्सप्रेस निम्न में से किसके बारे में जागरूकता उत्पन्न करने के लिए देशव्यापी अभियान था? [½]

- अ) हृदय रोग  
ब) एच.आई.वी. (एड्स)  
स) (अ) और (ब) दोनों  
द) इन में से कोई नहीं

Red Ribbon Express was a nationwide communication campaign to create awareness about which of the following?

- A) Heart disease                      B) HIV (AIDS)  
C) Both (A) and (B)                D) None of these

XViii) श्रवण कौशल के तीन भाग होते है -

- अ) सुनना, बोलना और सीखना                      ब) सुनना, समझना और प्रतिक्रिया  
स) बोलना, सीखना और प्रतिक्रिया                      द) उपरोक्त में से कोई नहीं

There are three parts of listening skills -

- A) Hearing, Speaking and Learning  
B) Hearing, Understanding and Response  
C) Speaking, Learning and Response  
D) None of these

2) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

Fill in the blanks :

- i) सुकार्यिकी मानव और ..... का सामंजस्य है। [½]

Ergonomics is adjustment of human and

- ii) फ़ैक्टरी अधिनियम की धारा 48 कहती है कि यदि किसी उद्योग या फ़ैक्टरी में तीस से अधिक महिलाएँ नियुक्त की जाती हैं तो ..... की व्यवस्था रखनी चाहिए। [½]

Section 48 of the Factories Act states that \_\_\_\_\_ should be maintained if more than 30 women are employed in an industry or factory.

- iii) बुनाई भारत का एक ..... उद्योग है। [½]

Weaving is a                      industry in India.

- iv) पोषण ..... की अवस्था में भी महत्वपूर्ण होता है। [½]

Nutrition is also important in \_\_\_\_\_ conditions.

- v) जन स्वास्थ्य पोषण, अध्ययन का वह क्षेत्र है जो अच्छे ..... को बढ़ावा देने से संबंधित है।[1/2]

Public health nutrition is the field of study that is concerned with promotion of good .

- vi) क्रोमा या तीव्रता (इंटेंसिटी) रंग की ..... होती है। [½]

Chroma or intensity is the   saturation   of colour.

- vii) जिस तरीके से फैशन बदलता है, उसे सामान्यतः ..... के रूप में जाना जाता है। [½]  
The way in which fashion changes is described as a \_\_\_\_\_.
- viii) अस्थायी फैशन (फैड्स) ..... के लिए होते हैं और एक ही बार आकर चले जाते हैं। [½]  
Fads or short lived fashions, can \_\_\_\_\_ in a single season (come and go only once)
- ix) रेडियो तथा टेलीविजन सर्वाधिक लोकप्रिय, सबसे सस्ते तथा सुविधाजनक ..... है। [½]  
Radio and Television are the most popular, Cheapest and Convenient \_\_\_\_\_.
- x) ..... किसी भी संगठन का महत्वपूर्ण प्रकार्य या गतिविधि है। [½]  
\_\_\_\_\_ is a very important function or activity of any organisation.

3) अति लघुत्तरात्मक प्रश्न : निम्न प्रश्नों के उत्तर एक शब्द अथवा एक पंक्ति में दीजिए।

Very Short Answer Type Questions : Answer the following questions in one word or one line.

- i) सुकार्यिकी के कोई दो लाभ बताइए। [1]  
Write any two benefits of Ergonomics.
- ii) सूक्ष्मपोषकों की कमी से आप क्या समझते हैं? [1]  
What do you understand by micronutrient deficiencies?
- iii) भारत में स्वास्थ्य देखभाल कितने स्तरों पर की जाती है? [1]  
At how many levels is health care provided in India?
- iv) प्रारम्भिक बाल्यावस्था को परिभाषित कीजिए। [1]  
Define early childhood.
- v) दिवस देखभाल केन्द्र (डे-केयर) क्या है? [1]  
What is a Day Care Center (Day-Care)?
- vi) किशोर/बालगृह में बच्चों को क्यों रखा जाता है? [1]  
Why are Children kept in Juvenile/Children's homes?
- vii) धुलाई मशीन के दो प्रकार के मॉडल कौन-कौन से उपलब्ध हैं? [1]  
Which models of washing machines are available?
- viii) कौनसी धुलाई मशीन में मशीन को चला रहे व्यक्ति के हस्तक्षेप की आवश्यकता नहीं होती? [1]  
Which washing machines do not require intervention of the person operating the machine?
- ix) 'चेक आउट' से आप क्या समझते हैं? [1]  
What do you understand by 'Check Out'?
- x) 'उपभोक्ता व्यवहार' से आप क्या समझते हैं? [1]  
What do you understand by consumer behaviour?



Short Answer Type Questions: (Answer word limit approx 50 words)

- 4) आप पोस्ट ऑपरेटिव रोगी को किस प्रकार का आहार देंगे? उदाहरण सहित समझाइए। [1½]  
What type of diet will you give to a post operative patient? Explain with examples.
- 5) खाद्य पदार्थों में भौतिक संकट को चित्रबद्ध कीजिए। [1½]  
Draw a diagram of the Physical hazards in food items.
- 6) खाद्य पदार्थों की सुरक्षा को सुनिश्चित करने हेतु आप किन महत्वपूर्ण बातों को ध्यान में रखेंगे? [1½]  
What are the most important things you will keep in mind to ensure food safety?
- 7) राष्ट्रीय पाठ्यचर्या रूपरेखा-2005 (एन.सी.एफ.) के अनुसार ई.सी.सी.ई. के कोई तीन मार्गदर्शी सिद्धान्त लिखिए। [1½]  
Write any three guiding principles of ECCE as per National Curriculum Framework 2005 (N.C.F.).
- 8) प्रारंभिक बाल्यावस्था में व्यावसायिक बनने के लिए आपको किन ज्ञान व कौशलों की आवश्यकता होगी? (कोई तीन) [1½]  
What knowledge and skills will you need to become a professional in early childhood? (any three)
- 9) निम्न पर टिप्पणी लिखिए – [1½]

अ) अनुपात	ब) आवर्तिता (रिपिटेशन)
Write short notes on -	
A) Proportion	B) Rhythm (repetition)
- 10) आप वस्त्र एवं परिधान के लिए डिज़ाइन के क्षेत्र में जीविका के लिए किस प्रकार तैयारी करेंगे? [1½]  
How do you prepare for a career in design for fabric and apparel?

- 11) फैशन चक्र का चित्र बनाइए। [1½]  
Draw the diagram of fashion cycle.
- 12) आंतरिक संप्रेषण से क्या आशय है? [1½]  
What is meant by Internal Communication?
- 13) जनसंपर्क गतिविधियों के कोई भी दो क्षेत्र को समझाइए। [1½]  
Explain any two areas of Public relation activity.

खण्ड – स  
SECTION - C

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न : (उत्तर शब्द सीमा लगभग 100 शब्द)

Long Answer Type Questions : (Answer word limit approx 100 words)

- 14) निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए। [3]  
अ) विनिर्मित खाद्य  
ब) चिकित्सीय खाद्य  
स) संरक्षित खाद्य  
Write a short notes on the following.  
A) Preserved foods.  
B) Medical foods.  
C) Minimally processed foods.

अथवा/OR

निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए।

- अ) खाद्य विज्ञान  
ब) खाद्य संसाधन  
स) खाद्य प्रौद्योगिकी

Write short notes on the following.

- A) Food Science  
B) Food Processing  
C) Food Technology

- 15 आतिथ्य उद्योगों के विभाग (क्षेत्र) को चित्रबद्ध कीजिए। [3]

Draw the departments (sectors) in Hospitality Industry.

अथवा/OR

आतिथ्य उद्योग के प्रमुख कार्यालय के विभाग संगठन को चित्रबद्ध कीजिए।

Draw a diagram of the organisation of the front office department of hospitality Industry.

- 16) विकास संचार में कैरियर बनाने के लिए आपको किन-किन ज्ञान और कौशलों की आवश्यकता होगी? [3]  
What knowledge and skills will you need to pursue career in development communication?

अथवा/OR

आप अपने भाई को विकास संचार व पत्रकारिता कार्यक्षेत्र में जीविका के कौन-कौन से विकल्पों की सलाह देंगे?

What career options would you recommend to your brother in the field of development Communication and Journalism?

### खण्ड – द

### SECTION - D

निबन्धात्मक प्रश्न :

Essay type questions :

- 17) उपभोक्ता के रूप में आप उपभोक्ता समस्याओं से कैसे निपटेंगे? [4]

As a consumer how will you deal with the consumer related problems?

अथवा/OR

उपभोक्ता के रूप में आप अपने दायित्वों को कैसे निभायेंगे।

As a consumer how will you fulfil your duties?

- 18) बच्चों व युवाओं के लिए अपना निजी संस्थान खोलने की योजना बनाने वाली अपनी बहिन को आप क्या सलाह देंगे? [4]

What advice will you give to your sister who is planning to set up her own institution for children and youth?

अथवा/OR

वृद्धजनों के संस्थान में प्रबंधक बनने के लिए आप क्या तैयारी करेंगे?

How will you prepare to become a manager in an elderly institution?



**DO NOT WRITE ANYTHING HERE**