

नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--



V-103

No. of Questions – 35

No. of Printed Pages – 11

व्यावसायिक शिक्षा (कक्षा-X) परीक्षा, 2024

VOCATIONAL EDUCATION (CLASS-X) EXAMINATION, 2024

लेवल – द्वितीय

LEVEL – II

विषय : स्वास्थ्य देखभाल

(SUB : HEALTH AWARENESS)

समय : 3 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक : 30

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

(1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।

Candidate must write first his/her Roll No. on the question paper compulsorily.

(2) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।

All the questions are compulsory to attempt.

(3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

Write the answer to each question in given answer-book only.

खण्ड – अ

SECTION – A

बहु-विकल्पीय प्रश्न :

सही विकल्प चुने :

Multiple Choice Questions :

(16 × ½ = 8)

Choose the correct option :

1. संचार चक्र का अन्तिम तत्व है

(अ) सन्देश

(ब) चैनल

(स) प्राप्तकर्ता

(द) प्रतिक्रिया

The last element of the communication cycle is

(A) Message

(B) Channel

(C) Receiver

(D) Feedback

½

2. गैर-मौखिक संचार का एक प्रकार है

(अ) लिखित संचार

(ब) पारस्परिक संचार

(स) चेहरे की अभिव्यक्ति

(द) भाषण

A type of non-verbal communication is

(A) Written communication

(B) Interpersonal communication

(C) Facial expression

(D) Speech

½

3. जीवन में अच्छा प्रदर्शन करने के लिए कौन सा कौशल आवश्यक है ?

- (अ) अनुशासन (ब) समयबद्धता
(स) लक्ष्य निर्धारण (द) उपरोक्त सभी

Which skill is necessary to perform well in life ?

- (A) Discipline (B) Punctuality
(C) Goal setting (D) All of the above 1/2

4. कम्प्यूटर के एक मजबूत पासवर्ड में क्या होना चाहिए ?

- (अ) केवल अक्षर (ब) संख्याएँ और विशेष कैरेक्टर्स
(स) अक्षर, संख्याएँ और विशेष कैरेक्टर्स (द) किसी व्यक्ति का नाम

What should a strong computer password contain ?

- (A) Only letters
(B) Numbers and special characters
(C) Letters, numbers and special characters
(D) Name of a person 1/2

5. कम्प्यूटर का एक इनपुट डिवाइस है

- (अ) सीपीयू (ब) की-बोर्ड
(स) मॉनीटर (द) प्रिन्टर

Input device of a computer is

- (A) CPU (B) Keyboard
(C) Monitor (D) Printer 1/2

6. एक अच्छे उद्यमी की क्या विशेषताएँ हैं ?

- (अ) खुद पर विश्वास (ब) मेहनती
(स) सभ्य (द) उपरोक्त सभी

What are the characteristics of a good entrepreneur ?

- (A) Believe in yourself (B) Hard worker
(C) Decent (D) All of the above $\frac{1}{2}$

7. ऊर्जा का निम्नलिखित में से कौन सा स्रोत अक्षय स्रोत है ?

- (अ) सौर ऊर्जा (ब) पेट्रोल
(स) लकड़ी (द) कोयला

Which of the following sources of energy is a renewable source ?

- (A) Solar Energy (B) Petrol
(C) Wood (D) Coal $\frac{1}{2}$

8. बच्चों को पाँच बीमारियों से बचाने हेतु एक संयुक्त टीका है

- (अ) बीसीजी टीका (ब) पेंटावैलेंट टीका
(स) एम आर टीका (द) रोटा वाइरस टीका

There is a combined vaccine to protect children from five diseases

- (A) BCG vaccine (B) Pentavalent vaccine
(C) MR vaccine (D) Rota virus vaccine $\frac{1}{2}$

9. रोटा वाइरस टीका शिशुओं और बच्चों को किससे सुरक्षा प्रदान करता है ?

- (अ) दस्त-रोग (ब) हिपैटाइटिस-बी
(स) खसरा (द) पोलियो

Rota virus vaccine protects children against what ?

- (A) Diarrhoea (B) Hepatitis – B
(C) Measles (D) Polio

½

10. एण्टीडाइबिटिक दवाओं का उपयोग किस रोग के उपचार हेतु किया जाता है ?

- (अ) एलर्जी (ब) हृदय रोग
(स) डायबीटीज़ (द) उच्च रक्तचाप

Antidiabetic drugs are used to treat which disease ?

- (A) Allergy (B) Heart disease
(C) Diabetes (D) High blood-pressure

½

11. एण्टिट्यूबरकुलर दवाओं का उपयोग किस रोग के उपचार हेतु किया जाता है ?

- (अ) फंगस संक्रमण (ब) क्षय-रोग
(स) कैंसर (द) अस्थमा

Anti-tubercular drugs are used to treat which disease ?

- (A) Fungal infection (B) Tuberculosis
(C) Cancer (D) Asthma

½

12. 12 से 18 वर्ष का बच्चा कहलाता है

(अ) किशोर

(ब) नवजात

(स) शिशु

(द) टॉडलर

12 to 18 years old child is called

(A) Adolescent

(B) Neonate

(C) Infant

(D) Toddler

 $\frac{1}{2}$

13. मानव रोगों का कारण है

(अ) जीवाणु

(ब) वाइरस

(स) फंगस

(द) उपरोक्त सभी

Human disease caused by the

(A) Bacteria

(B) Virus

(C) Fungi

(D) All of the above

 $\frac{1}{2}$

14. वाइरस जनित रोग है

(अ) टेटैनस

(ब) कोरोना

(स) टीबी

(द) उपरोक्त में से कोई नहीं

Virus borne disease is

(A) Tetanus

(B) Corona

(C) TB

(D) None of the above

 $\frac{1}{2}$

15. निम्न में से कौन सा जैव-चिकित्सकीय अपशिष्टों का स्रोत है ?

- (अ) घर (ब) होटल
(स) अस्पताल (द) उपरोक्त सभी

Which of the following is a source of Bio-medical wastes ?

- (A) House (B) Hotel
(C) Hospital (D) All of the above 1/2

16. सामान्य गैर-खतरनाक अपशिष्टों को कौन से थैले में डाला जाता है ?

- (अ) काला (ब) पीला
(स) नीला (द) लाल

In which bag general non-hazardous wastes are kept ?

- (A) Black (B) Yellow
(C) Blue (D) Red 1/2

खण्ड – ब

SECTION – B

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

Fill in the blanks : (8 × 1/2 = 4)

17. बोली या लिखित शब्दों का उपयोग किए बिना सूचना या सन्देशों की अभिव्यक्ति _____ कहलाता है ।

The expression of information or messages without using spoken or written words is called _____. 1/2

18. स्व-जागरूक होने का अर्थ है कि आप अपनी ताकत और _____ की पहचान कर सकते हैं ।

Being self-aware means that you are able to identify your strengths and _____. $\frac{1}{2}$

19. केवल _____ साइटों पर ही अपने क्रेडिट कार्ड या बैंक अकाउंट का विवरण देना चाहिए।

You should give your credit card or bank account details only at _____ sites. $\frac{1}{2}$

20. _____ खेती वह तरीका है जिसमें रासायनिक कीटनाशकों और उर्वरकों का उपयोग नहीं किया जाता है।

_____ farming is the method in which chemical pesticides and fertilizers are not used. $\frac{1}{2}$

21. कम तापमान पर _____ के भंडारण और परिवहन की प्रणाली को शीत श्रृंखला कहा जाता है।

The system of storage and transportation of _____ at low temperature is called cold chain. $\frac{1}{2}$

22. टर्मिनल कीटाणुशोधन रोगी के _____ होने पर अंतरंग रोगी इकाई को कीटाणुरहित करने की प्रक्रिया है।

Terminal disinfection is the process of disinfecting the in-patient unit upon _____ of the patient. $\frac{1}{2}$

23. सभी रोगजनक जीवों को नष्ट करना या हटाना _____ कहलाता है।

Destroying or removing all pathogenic organism is called _____. $\frac{1}{2}$

24. अस्पताल से जुड़े संक्रमणों को _____ संक्रमण भी कहा जाता है।

Hospital associated infections are also called _____ infection. $\frac{1}{2}$

खण्ड – स

SECTION – C

लघूत्तरात्मक प्रश्न : चार से छः पंक्तियों में उत्तर दीजिये :

Short Answer Type Questions : Answer in **four** to **six** lines : (8 × 1½ = 12)

25. प्रभावी संचार की बाधाओं को सूचीबद्ध कीजिए ।

Enlist barriers of effective communication. 1½

26. अपने कम्प्यूटर को वाइरस से बचाने के लिए आप क्या उपाय कर सकते हैं ?

What measures can you take to protect your computer from viruses ? 1½

27. एक उद्यमी के गुण और कार्य लिखिए ।

Write qualities and functions of an entrepreneur. 1½

28. सक्रिय प्रतिरक्षा और निष्क्रिय प्रतिरक्षा में अन्तर लिखिए ।

Write difference between active immunity and passive immunity. 1½

29. औषधियों के विभिन्न रूपों की सूची बनाइए ।

Enlist different forms of medicines. 1½

30. औषधि देने के कौन-कौन से मार्ग हैं ? लिखिए ।

Write which are the routes of giving medicine. 1½

31. वृद्ध लोगों की सामान्य स्वास्थ्य समस्याएँ लिखिए ।

Write common health problems of old age people. 1½

32. कपड़ों से दाग हटाने के सामान्य दिशानिर्देश लिखिए ।

Write general guidelines for removal of stain from clothes. 1½

खण्ड – द

SECTION – D

निबंधात्मक प्रश्न : दो पृष्ठों तक उत्तर दीजिये :

Essay Type Questions : Answer upto **two** pages : (3 × 2 = 6)

33. राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों को सूचीबद्ध कीजिए ।

Enlist the national health programmes. 2

अथवा/OR

सार्वभौमिक टीकाकरण कार्यक्रम के घटक लिखिए ।

Write components of universal immunization programme. 2

34. सामान्य शारीरिक परीक्षण की विभिन्न तकनीकों की व्याख्या कीजिए ।

Explain various techniques of general physical examination. 2

अथवा/OR

‘वृद्धावस्था’ से क्या अभिप्राय है ? वृद्धावस्था के दौरान होने वाले शारीरिक परिवर्तनों को लिखिए ।

What do you mean by ‘Geriatric’ ? Write physical changes that occur during old age. 2

35. महामारी विज्ञानीय त्रिकोण को विस्तार से समझाइये ।

Explain the epidemiological triangle in detail.

2

अथवा/OR

अस्पताल में रबर की वस्तुओं की देखभाल और सफाई के बारे में विस्तार से लिखिए ।

Write in detail about care and cleaning of rubber articles in hospital.

2

DO NOT WRITE ANYTHING HERE