

नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

No. of Questions – 38

No. of Printed Pages – 4

**V-102 (Supp.)**

लेवल – चतुर्थ

विषय – सौन्दर्य एवं स्वास्थ्य

व्यावसायिक शिक्षा (कक्षा – XII) पूरक परीक्षा, 2020

समय : 2 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक : 30

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

- (1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।
- (2) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।
- (3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में निर्धारित शब्द-सीमा में लिखें ।
- (4) प्रश्न संख्या 1 से 10 तक (बहुविकल्पीय प्रश्नों) के उत्तर तालिका बनाकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें ।
- (5) प्रश्न संख्या 11 से 30 तक एक पंक्ति में उत्तर लिखें ।
- (6) प्रश्न संख्या 31 से 36 तक दो से चार पंक्तियों में उत्तर लिखें ।
- (7) प्रश्न संख्या 37 एवं 38 के दो पृष्ठ तक उत्तर लिखें ।

V-102 (Supp.)

[ Turn over

## खण्ड – अ

सही विकल्प चुनें :

1. मधुमेह बीमारी में किसका परहेज किया जाता है ? (½)  
 (अ) चीनी (ब) तेल  
 (स) घी (द) इनमें से कोई नहीं
2. चेहरे पर जरण का लक्षण है (½)  
 (अ) त्वचा में लोच की कमी (ब) माथे की लकीरें  
 (स) नाक की लकीरें (द) सभी
3. पोषक तत्वों में सम्मिलित नहीं है (½)  
 (अ) फल (ब) सब्जियाँ  
 (स) साबुत अनाज (द) एल्कोहल
4. नाखूनों को आकार किससे दिया जाता है ? (½)  
 (अ) नेल ब्रश (ब) फुट फाइलर  
 (स) नेल फाइलर (द) प्यूमिक स्टोन
5. कौन सा मैनीक्योर का प्रकार नहीं है ? (½)  
 (अ) स्पा (ब) फ्रेंच  
 (स) पैराफिन (द) स्वीडिश
6. मत्स्य पेडिक्योर में क्या काम आता है ? (½)  
 (अ) मेंढक (ब) मछली  
 (स) कछुआ (द) केंचुआ
7. इनमें से कौन सा फेंटेसी मेकअप है ? (½)  
 (अ) दुल्हन का (ब) जादूगरनी का  
 (स) सगाई का (द) दिन का
8. बालों को कर्ल करने का उपकरण है – (½)  
 (अ) कर्लिंग आयरन (ब) हेयर स्ट्रेटनिंग आयरन  
 (स) हेयर ड्रायर (द) स्टीमर

9. हेयर लाइटनिंग में बालों का रंग हो जाता है (1/2)  
 (अ) पीला (ब) लाल  
 (स) सुनहरा (द) नीला
10. सैलून का विज्ञापन किसमें दिया जाता है ? (1/2)  
 (अ) समाचार-पत्र में (ब) पेम्पलेट में  
 (स) सोशल नेटवर्किंग में (द) सभी में

### खण्ड – ब

एक शब्द या एक वाक्य में उत्तर दीजिए :

11. पोषक तत्वों को कितने समूह में बाँटा गया है ? (1/2)
12. मोटापा कौन सी जीवन शैली का उपहार है ? (1/2)
13. शरीर जरण कब होता है ? (1/2)
14. आयुवृद्धि के साथ दृष्टि में क्या परिवर्तन आता है ? (1/2)
15. मैनीक्योर का कोई एक लाभ बताइए । (1/2)
16. नेल एक्सटेंशन में क्या प्रयोग में लिया जाता है ? (1/2)
17. फ्रेंच मैनीक्योर में नेलपॉलिश किस रंग की लगाई जाती है ? (1/2)
18. पेडिक्योर का कोई एक प्रकार लिखिए । (1/2)
19. फुट मसाज से क्या लाभ है ? (1/2)
20. आँखों के सौंदर्य प्रसाधन क्या-क्या हैं ? (1/2)
21. कैमिकल पील क्या है ? (1/2)
22. हेयर प्रेसिंग मशीन से क्या होता है ? (1/2)
23. पैच टेस्ट कहाँ किया जाता है ? (1/2)

24. हेयर लाइटनिंग से होने वाला लाभ लिखिए । (½)
25. लेयरकट बाल कैसे दिखाई देते हैं ? (½)
26. हेयर कर्लिंग मशीन का कार्य बताइए । (½)
27. सैलून में कौन सी सेवाएँ दी जाती हैं ? (½)
28. सैलून में काम में आने वाले उपकरण के नाम लिखिए । (½)
29. टीम वर्क क्या होता है ? (½)
30. सैलून में सजावट क्यों की जाती है ? (½)

#### खण्ड – स

दो से चार पंक्तियों में उत्तर दीजिये ।

31. स्वास्थ्य की परिभाषा क्या है ? (½)
32. नख डिजाइन कैसे की जाती है ? (½)
33. पैरों की मसाज के लाभ बताइए । (½)
34. मेकअप करने का क्रम बताइए । (½)
35. केशरंजन करते समय क्या सावधानी रखनी चाहिए ? (½)
36. इन्वेंट्री क्या है ? बताइए । (½)

#### खण्ड – द

दो पृष्ठों तक उत्तर दीजिये ।

37. सन्तुलित आहार हेतु दिशा-निर्देश बताइए । (3)

#### अथवा

स्वस्थ भार ह्रास क्या है ? समझाइए ।

38. आइब्रो थ्रेडिंग करने की सम्पूर्ण विधि लिखिए । (3)