

नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

No. of Questions – 38

V-102

No. of Printed Pages – 7

## व्यावसायिक शिक्षा (कक्षा-XI) परीक्षा, 2018

लेवल – तृतीय

विषय – सौन्दर्य एवं स्वास्थ्य

समय : 2 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक: 30

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

- (1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।
- (2) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।
- (3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में निर्धारित शब्द-सीमा में लिखें ।
- (4) प्रश्न संख्या 1 से 10 तक (बहुविकल्पीय प्रश्नों) के उत्तर तालिका बनाकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें ।
- (5) प्रश्न संख्या 11 से 30 तक एक पंक्ति में उत्तर लिखें ।
- (6) प्रश्न संख्या 31 से 36 तक दो से चार पंक्तियों में उत्तर लिखें ।
- (7) प्रश्न संख्या 37 एवं 38 के उत्तर दो पृष्ठ तक लिखें ।

## खण्ड – अ

सही विकल्प चुनें :

1. सन्तुलित आहार होता है (½)
  - (अ) वजन बढ़ाने वाला
  - (ब) रोगी को देने वाला आहार
  - (स) वजन कम करने वाला आहार
  - (द) शरीर की सभी आवश्यक पोषक तत्वों युक्त आहार
  
2. बायसेप्स माँसपेशी है (½)

(अ) सिर की	(ब) जंघा की
(स) पैरों की	(द) ऊपरी भुजा की
  
3. मैनिक्चोर में काम आने वाला उत्पाद नहीं है (½)

(अ) शैम्पू	(ब) लिप्सटिक
(स) नेलपॉलिश	(द) मालिश का तेल
  
4. पेडिक्योर किया जाता है (½)

(अ) हाथों पर	(ब) बालों पर
(स) पैरों पर	(द) चेहरे पर

5. रंग शृंखला को विभाजित किया गया है (½)
- (अ) एक (ब) तीन  
(स) पाँच (द) सात
6. हेयर रूट का भाग नहीं है (½)
- (अ) हेयर फॉलिकल (ब) हेयर पैपिला  
(स) हेयर शाफ्ट (द) हेयर बल्ब
7. पैच टेस्ट किया जाता है (½)
- (अ) शैम्पू करने के लिए  
(ब) मेकअप करने के लिए  
(स) एलर्जी जाँचने के लिए  
(द) बालों को काटने के लिए
8. स्टाफ के मूल्यांकन की आवश्यकता होती है (½)
- (अ) स्टाफ को प्रेरणा प्रदान करने के लिए  
(ब) काम के प्रदर्शन के मानकों की पहचान के लिए  
(स) प्रशिक्षण और विकास की आवश्यकता की पहचान करने के लिए  
(द) उपरोक्त सभी

9. चालान का भाग नहीं है (½)
- (अ) प्रोफार्मा चालान
- (ब) डेबिट नोट्स
- (स) साक्षात्कार
- (द) क्रेडिट नोट्स
10. स्टरलाइजेशन में काम में आता है (½)
- (अ) अल्ट्रावायलेट विकिरण केबिनेट
- (ब) आग बुझाने का उपकरण
- (स) मॉइश्चराइजर
- (द) उपरोक्त में से कोई नहीं

#### खण्ड - ब

एक शब्द या वाक्य में उत्तर दीजिए :

11. महिलाओं के शरीर के मुख्य आकार कितने होते हैं ? (½)
12. मालिश के किसी एक प्रकार का नाम लिखिये । (½)
13. डेयरी उत्पाद किसके अच्छे स्रोत होते हैं ? (½)
14. नाखूनों में होने वाली कोई एक खराबी का नाम लिखिये । (½)

15. मैनिक्चोर में प्रयुक्त होने वाले किसी एक औजार का नाम लिखिए । (½)
16. ग्राहक परामर्श तकनीक में शामिल एक बिन्दु लिखिये । (½)
17. पेडिक्योर करते समय बरती जाने वाली कोई भी एक सावधानी लिखिये । (½)
18. आइब्रो थ्रेडिंग के लिए ग्राहक को तैयार करने का कोई एक बिन्दु लिखिये । (½)
19. सौन्दर्यशास्त्री के रिकॉर्ड कार्ड में भरने हेतु ट्रीटमेंट योजना उपयोगी एक बिन्दु लिखिये । (½)
20. फेशियल उपचार में सफाई (क्लीजिंग) किस लिये की जाती है ? (½)
21. बालों को कितने भागों में बाँटा जाता है ? (½)
22. हेयर कलर के एक प्रकार का नाम लिखिये । (½)
23. हेयर कलरिंग उत्पाद में शामिल किसी एक रसायन का नाम लिखिये । (½)
24. बालों की देखभाल से सम्बन्धित एक आवश्यक बिन्दु लिखिये । (½)
25. संचार क्या है ? (½)
26. योजना कितने प्रकार की होती हैं ? (½)
27. स्टाफ भर्ती के लिए अपनाये जाने वाले किसी एक रास्ते का नाम लिखिये । (½)

28. प्रशिक्षण क्यों महत्त्वपूर्ण है ? (½)
29. बुनियादी तौर पर वस्तु उठाने का एक तरीका बताइये । (½)
30. टेलिफोन पर ग्राहक से बात करने का एक बुनियादी शिष्टाचार लिखिये । (½)

### खण्ड – स

दो से चार पंक्तियों में उत्तर दीजिए :

31. तनाव को कम करने के लिए कोई तीन उपाय लिखिये । (1½)
32. रिवर्स फ्रेंच मैनिक्चोर की क्या विशेषता है ? (1½)
33. स्टोन पेडिक्योर में सामान्य पेडिक्योर के अतिरिक्त क्या विशेष किया जाता है ? (1½)

या

पेडिक्योर में फुट स्ट्रैपर का उपयोग बताइये ।

34. बालों के प्रकार के नाम लिखो । (1½)
35. थर्मल वेविंग किसे कहते हैं ? (1½)

या

हेयर कलरिंग करने के दो कारण बताइये ।

36. खतरों के प्रकारों के नाम लिखो । (1½)

## खण्ड – द

दो पृष्ठों तक उत्तर दीजिए :

37. गंध चिकित्सा में प्रयुक्त उत्पाद कौन-कौन से हैं ? किसी एक को समझाइये ।

(3)

या

वजन बढ़ाने के लिये किस प्रकार का आहार लेना चाहिये ?

38. डायमंड फेशियल की प्रक्रिया लिखिये ।

(3)

या

स्कीन पीलिंग उपचार की प्रक्रिया लिखिये ।

---

