

नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

No. of Questions – 38

V-102 (Supp.)

No. of Printed Pages – 7

व्यावसायिक शिक्षा (कक्षा-X) पूरक परीक्षा, 2018

लेवल – द्वितीय

विषय – सौन्दर्य एवं स्वास्थ्य

समय : 2 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक : 30

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

- (1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।
- (2) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।
- (3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में निर्धारित शब्द-सीमा में लिखें ।
- (4) प्रश्न संख्या 1 से 10 तक (बहुविकल्पीय प्रश्नों) के उत्तर तालिका बनाकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें ।
- (5) प्रश्न संख्या 11 से 30 तक एक पंक्ति में उत्तर लिखें ।
- (6) प्रश्न संख्या 31 से 36 तक दो से चार पंक्तियों में उत्तर लिखें ।
- (7) प्रश्न संख्या 37 एवं 38 के उत्तर दो पृष्ठों तक लिखें ।

खण्ड – (अ)

सही विकल्प चुने :

1. विटामिन D की कमी से होने वाले रोग का नाम है : (½)

(अ) रतौन्धी	(स) स्कर्वी
(ब) बेरीबेरी	(द) ऑस्टियोपोरोसिस

2. नेत्र शक्ति विकासक किया जाता है : (½)

(अ) कमर के लिए	(स) हाथों के लिए
(ब) पैरों के लिए	(द) आँखों के लिए

3. मड थेरेपी में उपयोग किया जाता है : (½)

(अ) मिट्टी का	(स) रंगों का
(ब) पानी का	(द) फूलों का

4. पेडिक्योर में काम नहीं आने वाली सामग्री है : (½)

(अ) नेल पॉलिश रिमूवर	(स) फुट स्क्रैबर
(ब) मसाज क्रीम	(द) लिपस्टिक

5. टो सेपरेटर का प्रयोग किया जाता है : (½)
- (अ) नेल पॉलिश हटाने में (स) आई लाइनर लगाने में
- (ब) एड़ियों को घिसने में (द) पैर की अँगुलियों को अलग करने में
-
6. चेहरे के आकार होते हैं : (½)
- (अ) छः (स) तीन
- (ब) दो (द) चार
-
7. शैम्पू का प्रयोग किया जाता है : (½)
- (अ) बालों और सिर की त्वचा धोने (स) आँखों का मेकअप करने
- (ब) नाखूनों को आकार देने (द) बालों को काटने
-
8. हिना कौन सा रंग प्रदान करती है ? (½)
- (अ) काला (स) हरा
- (ब) पीला (द) नारंगी

9. हेयर स्टाइलिंग व कटिंग में काम आने वाली सामग्री नहीं है : (½)

- | | |
|----------------|-----------------|
| (अ) कटिंग शियर | (स) राउन्ड ब्रश |
| (ब) ड्रायर | (द) ब्लशर |

10. नेल टेप का उपयोग किया जाता है : (½)

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| (अ) नेल आर्ट में | (स) बालों को सजाने में |
| (ब) नाखूनों को काटने में | (द) चेहरे के मेकअप में |

खण्ड – (ब)

एक शब्द या एक वाक्य में उत्तर दीजिए ।

11. कार्बोहाइड्रेट का कोई एक स्रोत बताइए । (½)

12. भुजंगासन का एक लाभ बताइए । (½)

13. हाइड्रोथेरेपी को और क्या कहा जाता है ? (½)

14. आयुर्वेद का उत्पत्ति का श्रेय किसको दिया जाता है ? (½)

15. पद्मासन का एक लाभ बताइए । (½)
16. निर्जलीकरण से बचाव के लिए क्या पिलाया जाता है ? (½)
17. रिफ्लेक्सोलॉजी का कोई एक लाभ लिखिए । (½)
18. मेनिक्चोर करते समय किसी एक सावधानी को लिखिए । (½)
19. पेडिक्योर के किसी एक प्रकार का नाम लिखिए । (½)
20. फेशियल करते समय कोई एक सावधानी लिखिए । (½)
21. रोम छिद्र खोलने के लिए कौन सी प्रक्रिया अपनाई जाती है ? (½)
22. चेहरा साफ करने के लिए काम में आने वाले सौंदर्य प्रसाधन (कॉस्मेटिक) का नाम बताइए । (½)
23. मालिश में उपयोग किए जाने वाले किसी एक आधारीय हस्त कौशल का नाम लिखिए । (½)
24. हेयर कंडिशनर कितने प्रकार के होते हैं ? (½)
25. हिना लगाने का कोई एक प्रतिसंकेत लिखिए । (½)

26. हेयर कटिंग शियर का एक उपयोग लिखिए । (½)
27. हेयर स्टाइलिंग लोशन का एक कार्य लिखिए । (½)
28. नेल आर्ट की किसी एक तकनीक का नाम लिखिए । (½)
29. सौंदर्य एवं स्वास्थ्य में कोई दो रोजगार विकल्प लिखिए । (½)
30. नेल आर्ट में प्रयोग में आने वाली कोई एक सामग्री का नाम लिखिए । (½)

खण्ड – (स)

दो से चार पंक्तियों में उत्तर दीजिए :

31. खाद्य की परिभाषा लिखिए । (½)
32. पेडिक्योर के कोई दो लाभ बताइए । (½)
33. त्वचा के प्रकारों के नाम लिखिए । (½)
34. हेयर कंडिशनर के किन्हीं दो प्रकारों के नाम लिखिए । (½)
35. सिर पर मेहन्दी लगाने के कोई दो लाभ लिखिए । (½)
36. बाल काटते समय ध्यान रखने योग्य कोई दो सावधानियाँ लिखिए । (½)

खण्ड – (द)

37. सुखासन करने की विधि व लाभ बताइये । (1½ + 1½)
38. मेनिक्चोर करने की विधि लिखिए । (3)

या

वैक्सिंग करने की विधि लिखिए ।
