

Sl.No. :

नामांक			Roll No.			

No. of Questions – 38

V-102

No. of Printed Pages – 7

व्यावसायिक शिक्षा (कक्षा –X) परीक्षा, 2019

लेवल - द्वितीय

विषय – सौन्दर्य एवं स्वास्थ्य

समय : 2 घण्टे 15 मिनट]

[पूर्णांक : 30

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

- 1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।
- 2) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।
- 3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में निर्धारित शब्द-सीमा में लिखें।
- 4) प्रश्न संख्या 1 से 10 तक (बहुविकल्पीय प्रश्नों) के उत्तर तालिका बनाकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें।
- 5) प्रश्न संख्या 11 से 30 तक एक पंक्ति में उत्तर लिखें।
- 6) प्रश्न संख्या 31 से 36 तक दो से चार पंक्तियों में उत्तर लिखें।
- 7) प्रश्न संख्या 37 एवं 38 के उत्तर दो पृष्ठों तक लिखें।

सही विकल्प चुने :

- 1) मड थैरेपी कितने प्रकार की होती है? [½]
- (अ) सात
(ब) दस
(स) चार
(द) दो
- 2) पादांगुली शक्ति विकासक शरीर के किस अंग के लिये किया जाता है? [½]
- (अ) पैर की उंगलियों के लिये
(ब) सिर के लिये
(स) कमर के लिये
(द) पेट के लिये
- 3) विटामिन 'सी' पाया जाता है। [½]
- (अ) पानी में
(ब) खट्टे फलों में
(स) गाजर में
(द) सूर्य के प्रकाश में
- 4) लोमशतक विधि का उपयोग किया जाता है। [½]
- (अ) अनचाहे बालों को हटाने में
(ब) शैम्पू करने में
(स) मालिश करने में
(द) मेकअप करने में

- 5) नेल क्लिपर्स का उपयोग होता है। [½]
- (अ) मेनिक्चोर में
(ब) वैक्सिंग में
(स) शरीर की मालिश
(द) शैम्पू में
- 6) किस परिस्थिति में पेडिक्योर नहीं किया जाना चाहिये? [½]
- (अ) स्वस्थ नाखुन
(ब) स्वच्छ त्वचा
(स) गंदे पैर
(द) नाखुन में फंफूद
- 7) नाखुनों की सफाई में काम आता है। [½]
- (अ) मॅस्कारा
(ब) लिपस्टिक
(स) फाऊंडेशन
(द) नेलब्रश
- 8) होठों को रंग देने के लिये उपयोग किया जाता है। [½]
- (अ) मॅस्कारा
(ब) शैम्पू
(स) क्रीम
(द) लिपस्टिक

- 9) बालों में हीना का प्रयोग किया जाता है [½]
 (अ) बालों को रंग प्रदान करने के लिये
 (ब) बालों की स्टाइल बनाने के लिये
 (स) बालों को काटने के लिये
 (द) बालों में शैम्पू के लिये
- 10) चोटी बनाने की स्टाइल को मुख्यतः कितने हिस्सों में बांटा जा सकता है? [½]
 (अ) दस
 (ब) दो
 (स) चार
 (द) आठ

खण्ड - ब

एक शब्द या एक वाक्य में उत्तर दीजिये।

- 11) मड थेरेपी के उपचार में कौनसी मिट्टी का प्रयोग किया जाता है? [½]
- 12) पिंडली शक्ति विकासक का एक लाभ लिखिये। [½]
- 13) अष्टांग योग में कितने चरण होते हैं? [½]
- 14) वसा में घुलनशील किसी एक विटामिन का नाम लिखिये। [½]
- 15) प्रोटीन का कोई एक कार्य लिखिये। [½]
- 16) कलर थेरेपी उपचार में किसका प्रयोग किया जाता है? [½]

- 17) वैक्स के किसी एक प्रकार का नाम बताइये। [½]
- 18) थ्रेडिंग का उपयोग किसलिये किया जाता है? [½]
- 19) मेनिक्चोर में नांरगी स्टिक का प्रयोग बताइये? [½]
- 20) टो सेपरेटर का प्रयोग किसलिए किया जाता है? [½]
- 21) त्वचा के किसी एक प्रकार का नाम लिखिये। [½]
- 22) कंडिशनर के किसी एक प्रकार का नाम लिखिये। [½]
- 23) हेयर सैटिंग जैल का एक कार्य लिखिये। [½]
- 24) हेयर स्टाइलिंग में काम आने वाले किसी एक प्रकार के ब्रश का नाम लिखिये। [½]
- 25) ब्लोड्राइंग में काम आने वाले किसी एक औजार का नाम लिखिये। [½]
- 26) चोटी के किसी एक प्रकार का नाम लिखिये। [½]
- 27) नेल आर्ट किसलिए किया जाता है? [½]

- 28) सौन्दर्य एवं स्वास्थ्य में व्यवसायिक प्रशिक्षण में कोई एक लाभ बताईये। [½]
- 29) नेल आर्ट की किसी एक तकनीक का नाम लिखिये। [½]
- 30) कांफेक्ती डेकोरेशन में किसका उपयोग किया जाता है? [½]

खण्ड - स

दो से चार पंक्तियों में उत्तर दीजिए :

- 31) खाद्य को परिभाषित कीजिये। [1½]
- 32) नाखुनों की देखभाल के लिये ध्यान रखने योग्य किन्हीं दो बिन्दुओं को लिखिये। [1½]
- 33) पेडिक्योर के किन्हीं तीन प्रकारों के नाम लिखिये। [1½]
- 34) शैम्पू करते समय ध्यान रखने वाले दो बिन्दु लिखिये। [1½]
- 35) बाल काटने के किन्हीं तीन औजार के नाम लिखिये। [1½]
- 36) हेयर कटिंग में सेक्शनिंग का अर्थ बताईये। [1½]

दो पृष्ठों तक उत्तर दीजिये :

37) सुखासन के मुद्रा तथा लाभ लिखिये।

[1½ + 1½ = 3]

या

नेत्र शक्ति विकासक को समझाईये।

[3]

38) मालिश के लाभ लिखिये।

[3]

या

ब्लीचिंग के प्रकारों को समझाईये।

[3]



DO NOT WRITE ANYTHING HERE