

नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

No. of Questions – 38

V-103

No. of Printed Pages – 7

व्यावसायिक शिक्षा (कक्षा-X) परीक्षा, 2018

लेवल – द्वितीय

विषय – स्वास्थ्य देखभाल

समय : 2 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक: 30

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

- (1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।
- (2) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।
- (3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में निर्धारित शब्द सीमा में लिखें ।
- (4) प्रश्न संख्या 1 से 10 तक (बहुविकल्पीय प्रश्नों) के उत्तर तालिका बनाकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें ।
- (5) प्रश्न संख्या 11 से 30 तक के उत्तर रिक्त स्थानों की पूर्ति कर उत्तर-पुस्तिका में तालिका बनाकर लिखें ।
- (6) प्रश्न संख्या 31 से 36 तक के उत्तर 4 से 6 पंक्तियों में लिखें ।
- (7) प्रश्न संख्या 37 एवं 38 के उत्तर दो पृष्ठों तक लिखें ।

V-103

[Turn over

सही विकल्प चुनें :

(10 × ½ = 5)

1. अस्पताल के हाउस कीपिंग विभाग का मुख्य कार्य होता है (½)
 - (अ) परामर्श एवं जाँच
 - (ब) स्वास्थ्य शिक्षा
 - (स) अस्पताल को साफ रखना
 - (द) काउंसलिंग

2. प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र में बिस्तर की संख्या होती है (½)
 - (अ) 30 से 50
 - (ब) 50 से 200
 - (स) 200 से 300
 - (द) 6 से 10

3. अस्पताल में रक्त के संग्रह और प्रसंसाधन की जिम्मेदारी होती है (½)
 - (अ) रुधिर प्रयोगशाला
 - (ब) ब्लड बैंक
 - (स) जीवाणु विज्ञान प्रयोगशाला
 - (द) परजीवी विज्ञान प्रयोगशाला

4. एक स्वस्थ वयस्क में सामान्य पल्स (नब्ज) प्रति मिनट कितनी धड़कती है ? (½)
 - (अ) 20 से 40 के बीच
 - (ब) 40 से 60 के बीच
 - (स) 60 से 80 के बीच
 - (द) 80 से 100 के बीच

5. संक्रमित जन्तु के काटने से मनुष्य में कौन सा रोग होता है ? (½)
 - (अ) निमोनिया
 - (ब) तपेदिक
 - (स) कैंसर
 - (द) रेबीज

6. डेंगू बुखार है (½)
- (अ) कवक जनित (ब) वाइरस जनित
- (स) वैक्टीरिया जनित (द) प्रोटोजोआ जनित
7. प्राथमिक उपचार का उद्देश्य है (½)
- (अ) दर्द कम करना । (ब) जल्दी ठीक होने में मदद करना ।
- (स) बिगड़ती स्थिति को रोकना । (द) उपरोक्त सभी
8. ओरल पुनर्जलीकरण नमक (ओ.आर.एस.) का प्रयोग किया जाता है (½)
- (अ) एलर्जी में (ब) सिरदर्द में
- (स) निर्जलीकरण में (द) पीलिया में
9. अस्थि विज्ञान में अध्ययन किया जाता है (½)
- (अ) आंत के अंगों का (ब) तंत्रिका तंत्र का
- (स) हड्डियों का (द) कोशिकाओं का
10. एक ग्राम प्रोटीन से कितनी ऊर्जा मिलती है ? (½)
- (अ) 4 किलो कैलोरी (ब) 9 किलो कैलोरी
- (स) 8 किलो कैलोरी (द) 18 किलो कैलोरी

खण्ड – (ब)

रिक्त स्थानों की पूर्ति करें :

(20 × ½ = 10)

11. महिला मूत्र मार्ग और प्रजनन अंगों की समस्याओं की जाँच और इलाज अस्पताल के _____ विभाग में की जाती है । (½)
12. सामान्य रोगों का इलाज _____ अस्पताल में किया जाता है । (½)
13. रोगी के लक्षणों और संकेतों द्वारा रोग को पहचानने की कला या गतिविधि _____ कहलाती है । (½)
14. रोगियों के लिए गुणवत्तापूर्ण आहार सेवाएँ प्रदान करने का दायित्व _____ विभाग पर होता है । (½)
15. देखभाल योजना का अंतिम चरण _____ कहलाता है । (½)
16. शरीर का तापमान, नब्ज, श्वसन और _____ जीवन के चार महत्वपूर्ण संकेत होते हैं । (½)
17. बैक्टीरिया के खिलाफ फीनोल्स प्रभावी _____ होता है । (½)
18. अचानक बीमार या घायल व्यक्ति को तत्काल और अस्थायी रूप से दी जाने वाली सहायता _____ कहलाती है । (½)

19. घायल व्यक्ति साँस नहीं ले रहा है, तो _____ जोड़कर साँस देनी चाहिए। (½)
20. खाद्य जनित बीमारियाँ होने का कारण अस्वच्छ _____ होता है। (½)
21. जले हुए भाग पर तुरन्त _____ पानी डालना चाहिए। (½)
22. रेबीज (हाइड्रोफोबिया) के मामले में प्रभावित व्यक्ति को _____ से डर लगता है। (½)
23. शरीर संरचना की बुनियादी इकाई _____ होती है। (½)
24. तंत्रिका ऊतक की बुनियादी कोशिका को _____ कहा जाता है। (½)
25. विटामिन 'ए' की कमी से _____ नामक रोग हो जाता है। (½)
26. एक ग्राम _____ से 9 कि. कै. ऊर्जा प्राप्त होती है। (½)
27. रक्त वाहिकाएँ परिसंचरण प्रणाली का वह भाग हैं जो सम्पूर्ण शरीर में _____ पहुँचाती हैं। (½)
28. रिसेप्शन या स्वागत कक्ष अस्पताल के _____ पर होता है। (½)

29. तनाव की वजह से रोगी और उनके परिचर _____ खो देते है । (½)
30. पीड़ित एवं घायल व्यक्ति को निजी वाहन या ऑटो में ले जाने की जगह _____ को कॉल करना उचित तरीका है । (½)

खण्ड – (स)

चार से छः पंक्तियों में उत्तर दीजिए :

(6 × 1½ = 9)

31. स्वामित्व या नियंत्रण के आधार पर अस्पतालों को वर्गीकृत कीजिए । (1½)
32. देखभाल योजना के उद्देश्य लिखिए । (1½)
33. विसंक्रमण व कीटाणुशोधन में क्या अन्तर है ? लिखिए । (¾ + ¾ = 1½)
34. प्राथमिक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ? प्राथमिक उपचार के सिद्धान्त लिखिए । (¾ + ¾ = 1½)
35. मानव शरीर के विभिन्न तंत्रों (प्रणालियों) की सूची बनाइए । (1½)
36. रोगी के साथ आए व्यक्तियों के साथ प्रभावी बातचीत हेतु आवश्यक कौशल कौन-कौन से हैं ? लिखिए । (1½)

खण्ड – (द)

दो पृष्ठों में उत्तर दीजिए :

(2 × 3 = 6)

37. अस्पताल में रोगी की स्थितियों को बदलना क्यों आवश्यक है ? विभिन्न स्थितियों के नाम लिखते हुए उपयोग लिखिए ।

(1 + 2 = 3)

38. अस्पताल से अर्जित संक्रमण (एच.ए.आई.) से आप क्या समझते हैं ? एच.ए.आई. नियंत्रित करने में नर्स और जनरल ड्यूटी सहायकों की भूमिका का वर्णन कीजिए ।

(1 + 2 = 3)

