

नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

No. of Questions – 38

V-102

No. of Printed Pages – 8

व्यावसायिक शिक्षा (कक्षा-XI) परीक्षा, 2017

लेवल – तृतीय

विषय – सौन्दर्य एवं स्वास्थ्य

समय : 2 घण्टे

पूर्णांक: 30

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

- (1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।
- (2) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।
- (3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में निर्धारित शब्द-सीमा में लिखें ।
- (4) प्रश्न संख्या 1 से 10 तक (बहुविकल्पीय प्रश्नों) के उत्तर तालिका बनाकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें ।
- (5) प्रश्न संख्या 11 से 30 तक एक पंक्ति में उत्तर लिखें ।
- (6) प्रश्न संख्या 31 से 36 तक दो से चार पंक्तियों में उत्तर लिखें ।
- (7) प्रश्न संख्या 37 एवं 38 के दो पृष्ठ तक उत्तर लिखें ।

V-102

[Turn over

खण्ड – (अ)

सही विकल्प चुनें ।

1. सकारात्मक बाँडी लैंग्वेज में शामिल होते हैं – (½)
 - (अ) शरीर का हाव-भाव
 - (ब) नजर का सम्पर्क
 - (स) चेहरे का हाव-भाव
 - (द) सभी

2. व्यक्तिगत स्वच्छता नहीं है – (½)
 - (अ) कपड़े साफ-सुथरे होना
 - (ब) नाखूनों को साफ करना
 - (स) जूते पहनना
 - (द) रोजाना नहाना

3. शरीर के लिए आवश्यक तत्व नहीं है – (½)
 - (अ) प्रोटीन
 - (ब) कार्बोहाइड्रेट
 - (स) पनीर
 - (द) ऐल्कोहॉल

4. डेयरी उत्पाद नहीं है – (½)

(अ) दूध	(ब) केला
(स) पनीर	(द) दही

5. मैनीक्योर किया जाता है - (½)
- (अ) पैरों पर (ब) सिर पर
- (स) हाथ पर (द) मुँह पर
6. फ्रेंच मैनीक्योर में कौन से रंग की नेल-पॉलिश लगाई जाती है ? (½)
- (अ) लाल (ब) पीली
- (स) हरी (द) सफेद
7. नेल-कटर का कार्य है - (½)
- (अ) नाखून को मुलायम करना (ब) नाखून काटना
- (स) नाखून को फाइल करना (द) क्यूटिकल को काटना
8. पेडीक्योर के प्रकार हैं - (½)
- (अ) फ्रेंच पेडीक्योर (ब) स्टोन पेडीक्योर
- (स) मिनी पेडीक्योर (द) सभी
9. पेडीक्योर में किया जाता है - (½)
- (अ) थ्रैडिंग (ब) वैक्सिंग
- (स) ब्लीचिंग (द) इनमें से कोई नहीं

10. पेडीक्योर में प्रयुक्त टूल नहीं है - (½)
- (अ) नेल-कटर (ब) नेल फाइलर
- (स) क्यूटिकल कटर (द) ड्रायर

खण्ड – (ब)

एक शब्द या एक वाक्य में उत्तर दीजिए :

11. समय प्रबंधन का मुख्य सुझाव क्या है ? (½)
12. महिलाओं के शरीर के आकार के कितने प्रकार हैं ? (½)
13. गंध चिकित्सा क्या है ? (½)
14. सन्तुलित आहार का मुख्य तत्त्व बताइये । (½)
15. वजन बढ़ाने वाला कोई एक आहार बताइये । (½)
16. वजन घटाने वाला कोई एक आहार बताइये । (½)
17. मसाज के किसी एक प्रकार का नाम बताइये । (½)
18. टोनिंग का क्या कार्य है ? (½)

19. स्किन पील उपचार क्यों किया जाता है ? (½)
20. आँखों के नीचे के काले घेरे किससे छुपाये जा सकते हैं ? (½)
21. श्रेडिंग में काम आने वाली सामग्री बताइये । (½)
22. प्राथमिक रंग कौन-कौन से होते हैं ? (½)
23. मेकअप के रंग का चुनाव किस आधार पर किया जाता है ? (½)
24. सुधारात्मक मेकअप क्यों किया जाता है ? (½)
25. बाल कितनी परतों का बना होता है ? (½)
26. बाल किस प्रोटीन का बना होता है ? (½)
27. परमानेंट डाई क्या है ? (½)
28. मौखिक संवाद क्या है ? (½)

29. कर क्या होता है ? (½)

30. खतरा क्या है ? (½)

खण्ड – (स)

दो से चार पंक्तियों में उत्तर दीजिए :

31. मालिश का उद्देश्य बताइये । (1½)

32. मैनीक्योर उपचार के पश्चात् दी जाने वाली सलाह बताइये । (1½)

33. पेडीक्योर उपचार के लिए पूछे जाने वाले आम प्रश्न बताइये । (1½)

34. डायमंड फेशियल के लिए आवश्यक उत्पाद क्या है ? (1½)

35. हेयर ड्रेसिंग में पी.एच. का महत्त्व बताइये । (1½)

36. सैलून उपकरणों व औजारों की देखभाल कैसे की जाती है ? (1½)

दो पृष्ठों तक उत्तर दीजिये :

37. बालों में कलर लगाने का तरीका बताइये ।

(3)

या

पैच टेस्ट क्यों और कैसे किया जाता है ?

38. टेलीफोन पर बातचीत के लिए बुनियादी शिष्टाचार बताइये ।

(3)

DO NOT WRITE ANYTHING HERE