

नामांक				Roll No.		

No. of Questions — 18

No. of Printed Pages — 7

SS—18—1—Home Sc. I

उच्च माध्यमिक परीक्षा, 2011

SENIOR SECONDARY EXAMINATION, 2011

वैकल्पिक वर्ग I - कला (OPTIONAL GROUP I — Humanities)

गृह विज्ञान — प्रथम पत्र

HOME SCIENCE — First Paper

समय : 3 $\frac{1}{4}$ घण्टे

पूर्णांक : 40

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

1. परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।

Candidate must write first his / her Roll No. on the question paper compulsorily.

2. प्रश्न पत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपान्तर में किसी प्रकार की त्रुटि / अन्तर / विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें ।

If there is any error / difference / contradiction in Hindi & English versions of the question paper, the question of Hindi version should be treated valid.

3. सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं । प्रश्न क्रमांक 17 एवं 18 में आंतरिक विकल्प हैं ।

All the questions are compulsory. There are internal choices in Question Nos. 17 and 18.

4. प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

Write the answer to each question in the given answer-book only.

5. जिस प्रश्न के एक से अधिक समान अंक वाले भाग हैं, उन सभी भागों का हल एक साथ सतत् लिखें ।

For questions having more than one part carrying similar marks, the answers of those parts are to be written together in continuity.

6. प्रश्न क्रमांक 1 के चार भाग (i, ii, iii तथा iv) हैं । प्रत्येक भाग के उत्तर के चार विकल्प (अ, ब, स एवं द) हैं । सही विकल्प का उत्तराक्षर उत्तर-पुस्तिका में निम्नानुसार तालिका बनाकर लिखें :

There are *four* parts (i, ii, iii and iv) in Question No. 1. Each part has *four* alternatives A, B, C and D. Write the letter of the correct alternative in the answer-book at a place by making a table as mentioned below :

प्रश्न क्रमांक Question No.	सही उत्तर का क्रमाक्षर Correct letter of the Answer
1. (i)	
1. (ii)	
1. (iii)	
1. (iv)	

1. (i) मोटापे का शिकार अधिक होते हैं
- (अ) ऑटोरिक्शा चालक व लकड़हारा
- (ब) मछुआरा व कुम्हार
- (स) साहूकार व राजपत्रित अधिकारी
- (द) इनमें से कोई नहीं ।

The victims of obesity are mainly

- (A) Auto Rickshaw driver and Woodcutter
- (B) Fisherman and Potter
- (C) Businessman and Gazetted officer
- (D) None of them.

$\frac{1}{2}$

- (ii) टेलकम पाउडर है
- (अ) रासायनिक पदार्थ
- (ब) विरंजक पदार्थ
- (स) अवशोषक पदार्थ
- (द) अवकारक विरंजक ।

Talcum powder is a/an

- (A) Chemical agent
- (B) Bleaching agent
- (C) Absorbing agent
- (D) Reducing bleach.

$\frac{1}{2}$

(iii) तैयार पोषाक होनी चाहिए

- (अ) आकर्षक
- (ब) आरामदायक
- (स) व्यक्तित्व के प्रतिकूल
- (द) कठिन देखभाल ।

Readymade garment should be

- (A) attractive
- (B) comfortable
- (C) against personality
- (D) hard care.

$\frac{1}{2}$

(iv) कार्बोनेटेड पेय होते हैं

- (अ) पौष्टिक
- (ब) सस्ते
- (स) महंगे
- (द) जंक ।

Carbonated drinks are

- (A) nutritive
- (B) cheap
- (C) costly
- (D) junk.

$\frac{1}{2}$

2. किशोरावस्था में होने वाले परिवर्तनों का मुख्य कारण क्या है ?
What is the main cause of changes during adolescence ? $\frac{1}{2}$
3. गर्भावस्था में पैरों में बाँयटे आने का क्या कारण है ?
What is the reason of cramps in feet during pregnancy ? $\frac{1}{2}$
4. शोधक पदार्थ से आप क्या समझती हैं ?
What do you mean by cleansing material ? $\frac{1}{2}$
5. भारत में सर्वप्रथम कब और किस कंपनी ने सिलाई मशीन का कारखाना लगाया ?
When and which company did start first sewing machine factory in India ? $\frac{1}{2}$
6. वस्त्र संग्रहण के कोई चार लाभ लिखिए ।
Write any *four* advantages of storage of clothes. 2
7. साबुन का संगठन लिखिए ।
Write the composition of soap. 2
8. थ्रेड टेंशन डिवाइस के बारे में आप क्या जानती हैं ? चर्चा कीजिए ।
What do you know about Thread Tension Device ? Discuss. 2
9. जंक फूड क्या होते हैं ?
What are Junk Foods ? 2

10. दस्त से आप क्या समझती हैं ? ये कितने प्रकार के होते हैं ? नाम लिखिए ।

What do you mean by loose motion ? How many types of it are there ?

Name them. 2

11. उत्तर बाल्यावस्था को परिभाषित कीजिए ।

Define late childhood. 2

12. स्तनपान के कोई चार लाभ लिखिए ।

Write any four advantages of breast feeding. 2

13. गर्भावस्था के दौरान होने वाले शारीरिक परिवर्तन लिखिए ।

Write down the physical changes during pregnancy. 3

14. वयस्कों की पोषण संबंधी आवश्यकताएँ क्या-क्या होती हैं ?

What are the nutrition related requirements of adults ? 3

15. किशोरावस्था में होने वाले शारीरिक परिवर्तनों के बारे में लिखिए ।

Write down the physical changes during adolescence. 3

16. आहार आयोजन के सिद्धान्त कौन-कौन से हैं ? नाम लिखकर किसी एक सिद्धान्त का वर्णन कीजिए ।

What are the principles in meal planning ? Write names and explain any one of them. 3

17. शिशु को पूरक आहार देते समय किन बिन्दुओं को ध्यान में रखेंगी ? वर्णन कीजिए ।

अथवा

वृद्धावस्था में कौन-कौन से शारीरिक परिवर्तन आते हैं ? विस्तार से समझाइए ।

What points will you remember while giving supplement food to infant ? Explain.

$$2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2} = 5$$

OR

What physical changes come during old age ? Explain in detail.

$$2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2} = 5$$

18. मिलावट किसे कहते हैं ? आपातिक मिलावट के बारे में विस्तार से वर्णन कीजिए ।

अथवा

डिजाइन के सिद्धान्तों के नाम लिखिए एवं उन सभी का सचित्र वर्णन कीजिए ।

What is adulteration ? Explain about incidental adulteration in detail.

$$2 + 3 = 5$$

OR

Write down the names of the principles of design and explain all of them with diagram.

$$2 + 3 = 5$$

=====