

नामांक				Roll No.		

No. of Questions — 14

No. of Printed Pages — 3

SS—90—2—Food Sc. & Nut. II

उच्च माध्यमिक परीक्षा, 2010

SENIOR SECONDARY EXAMINATION, 2010

वैकल्पिक वर्ग V (Optional Group V — Home Science)

आहार विज्ञान एवं पोषण — द्वितीय पत्र

(FOOD SCIENCE AND NUTRITION — Second Paper)

समय : 3 $\frac{1}{4}$ घण्टे

पूर्णांक : 40

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

1. परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।
Candidate must write first his / her Roll No. on the question paper compulsorily.
2. प्रश्न पत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपान्तर में किसी प्रकार की त्रुटि / अन्तर / विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें ।
If there is any error / difference / contradiction in Hindi & English versions of the question paper, the question of Hindi version should be treated valid.
3. सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं ।
All the questions are compulsory.
4. प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।
Write the answer to each question in the given answer-book only.
5. जिस प्रश्न के एक से अधिक समान अंक वाले भाग हैं, उन सभी भागों का हल एक साथ सतत् लिखें ।
For questions having more than one part carrying similar marks, the answers of those parts are to be written together in continuity.

1. एथेरोस्क्लेरोसिस क्या है ?
What is Atherosclerosis ? 1
2. आहार चिकित्सक को रोगी की आर्थिक स्थिति जानना क्यों आवश्यक है ?
Why is it necessary for a dietitian to know the economic status of the patient ? 1
3. वाइरल हिपेटाइटिस किसे कहते हैं ?
What is viral hepatitis ? 1
4. आई० डी० डी० एम० और एन० आई० डी० डी० एम० का पूर्ण रूप लिखिए ।
Write the full forms of I.D.D.M. and N.I.D.D.M. 1
5. उच्च रेशे युक्त आहार किस रोग अवस्था में दिया जाता है व क्यों ?
High fibre diet is given in which disease condition and why ? 1
6. उच्च रक्त चाप से पीड़ित व्यक्ति को आप किस प्रकार का आहारिय उपचार देंगे ?
What dietary treatment will you give to the patient suffering from high blood pressure ? 2
7. नेफ्राइटिस के लक्षण लिखिए ।
Write the symptoms of Nephritis. 2
8. तीव्र ज्वर एवम् दीर्घकालीन ज्वर में अंतर स्पष्ट कीजिए ।
Differentiate between Acute fever and Chronic fever. 2
9. अतिसार में अनुमोदित एवम् वर्जित भोजन का उल्लेख कीजिए ।
Write food suggested and restricted during diarrhoea. 2
10. मोटापे के कारण उत्पन्न जटिलताओं का वर्णन कीजिए ।
Explain the complications resulting due to obesity. 4

11. सिरोसिस में पौष्टिक तत्वों की मांग तथा सिरोसिस के रोगी हेतु आहार नियोजन करते समय महत्वपूर्ण बिन्दु लिखिए ।

Write nutritional requirement during cirrhosis and important points to be kept in mind while planning a diet for a patient suffering from cirrhosis. 4

12. गुर्दे में पथरी पड़ने के कारण, लक्षण एवं उपचार लिखिए ।

Write the causes, symptoms and treatment for kidney stones. 5

13. नलिका द्वारा भोजन देने के कारण, विभिन्न विधियाँ एवम् लाभ लिखिए ।

Write down the causes, various methods and advantages of tube feeding. 5

14. निम्न में से किन्हीं **तीन** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- i) डायबिटिक कोमा
- ii) एथेरोस्क्लेरोसिस की अवस्थाएँ
- iii) ज्वर में चयापचय
- iv) पेट्टिक अल्सर में वर्जित आहार ।

Write short notes on any *three* of the following : 3 + 3 + 3 = 9

- i) Diabetic Coma
- ii) Stages of Atherosclerosis
- iii) Metabolism in fever
- iv) Diet restricted during peptic ulcer.