

नामांक				Roll No.		

No. of Questions — 18

No. of Printed Pages — 7

SS—18—1—Home Sc. I

उच्च माध्यमिक परीक्षा, 2010

SENIOR SECONDARY EXAMINATION, 2010

वैकल्पिक वर्ग I - कला (OPTIONAL GROUP I — Humanities)

गृह विज्ञान — प्रथम पत्र

HOME SCIENCE — First Paper

समय : 3 $\frac{1}{4}$ घण्टे

पूर्णांक : 40

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

1. परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।

Candidate must write first his / her Roll No. on the question paper compulsorily.

2. प्रश्न पत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपान्तर में किसी प्रकार की त्रुटि / अन्तर / विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें ।

If there is any error / difference / contradiction in Hindi & English versions of the question paper, the question of Hindi version should be treated valid.

3. सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं । प्रश्न क्रमांक 17 एवं 18 में आंतरिक विकल्प हैं ।

All the questions are compulsory. There are internal choices in Question Nos. 17 and 18.

4. प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

Write the answer to each question in the given answer-book only.

5. जिस प्रश्न के एक से अधिक समान अंक वाले भाग हैं, उन सभी भागों का हल एक साथ सतत् लिखें ।

For questions having more than one part carrying similar marks, the answers of those parts are to be written together in continuity.

6. प्रश्न क्रमांक 1 के चार भाग (i, ii, iii तथा iv) हैं । प्रत्येक भाग के उत्तर के चार विकल्प (अ, ब, स एवं द) हैं । सही विकल्प का उत्तराक्षर उत्तर-पुस्तिका में निम्नानुसार तालिका बनाकर लिखें :

There are *four* parts (i, ii, iii and iv) in Question No. 1. Each part has *four* alternatives A, B, C and D. Write the letter of the correct alternative in the answer-book at a place by making a table as mentioned below :

प्रश्न क्रमांक Question No.	सही उत्तर का क्रमाक्षर Correct letter of the Answer
1. (i)	
1. (ii)	
1. (iii)	
1. (iv)	

1. (i) किशोरावस्था सामान्यतः है

- (अ) 14 से 18 वर्ष
- (ब) 13 से 21 वर्ष
- (स) 12 से 20 वर्ष
- (द) 10 से 15 वर्ष ।

The age of adolescence is

- (A) 14 to 18 years
- (B) 13 to 21 years
- (C) 12 to 20 years
- (D) 10 to 15 years.

$\frac{1}{2}$

(ii) एक निषेचित अण्ड कोशिका से शिशु बनने तक का नौ माह का सफर कहलाता है

- (अ) बाल्यावस्था
- (ब) गर्भावस्था
- (स) शैशवावस्था
- (द) युवावस्था ।

Ovulation for nine months of the fertilized egg cell till its becoming a baby is called

- (A) childhood
- (B) pregnancy
- (C) early childhood
- (D) adulthood.

$\frac{1}{2}$

(iii) वृद्धावस्था के दौरान अस्थि से सम्बन्धित होने वाले सामान्य रोग को कहते हैं

- (अ) एनीमिया
- (ब) रिकेट्स
- (स) आस्टियोपोरोसिस
- (द) बेरीबेरी ।

The disease related to bones commonly occurring in old age is called

- (A) anaemia
- (B) rickets
- (C) osteoporosis
- (D) beriberi.

$\frac{1}{2}$

(iv) शिशुओं के लिए किस प्रकार का वस्त्र चयन किया जाना चाहिए ?

- (अ) रेशमी एवं गहरे रंग के
- (ब) कृत्रिम एवं मोटे
- (स) सूती, हल्के रंग के एवं मुलायम
- (द) ऊनी एवं भारी ।

Which type of clothes should be selected for babies ?

- (A) Silken and dark coloured
- (B) Synthetic and thick
- (C) Cotton, soft and light coloured
- (D) Woolen and heavy.

$\frac{1}{2}$

2. रक्ताल्पता क्या है ?
What is Anaemia ? $\frac{1}{2}$
3. पाईका किसे कहते हैं ?
What is pica ? $\frac{1}{2}$
4. माँग स्तनपान से क्या तात्पर्य है ?
What do you understand by demand feeding ? $\frac{1}{2}$
5. साबुन कितने प्रकार के होते हैं ?
Mention the different kinds of soaps. $\frac{1}{2}$
6. पूरक आहार किसे कहते हैं ?
What is supplementary food ? 2
7. वस्त्रों के द्वितीयक कार्य लिखिए ।
Mention the secondary usage of clothes. 2
8. संदर्भ इकाई से क्या तात्पर्य है ?
What do you understand by reference portion ? 2
9. धात्री महिला के स्तनों से कम दुग्ध स्रवण के चार कारण लिखिए ।
Mention four reasons of less milk secretion from the breasts of a nursing mother. 2

10. डिजाइन निर्माण हेतु किन-किन रेखाओं का उपयोग किया जाता है ?
How many kinds of lines are used for making designs ? 2
11. गर्भावस्था में पोषण संबंधी दो समस्याएँ एवं उनके समाधान लिखिए ।
Write two nutrition related problems and their solution during pregnancy. 2
12. प्रौढ़ एवं वृद्ध व्यक्ति के लिए कैसे वस्त्र उपयोगी रहते हैं ?
What kind of clothes are suitable to middle and old aged peoples ? 2
13. किशोरावस्था में आहार आयोजन करते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ?
What points would you remember while planning meal in adolescence ? 3
14. सिलाई मशीन की देखभाल आप कैसे करेंगी ?
How will you maintain a sewing machine ? 3
15. मिलावट किसे कहते हैं ? मिलावट कितने प्रकार की होती है ?
What is adulteration ? How many kinds of adulteration are there ? 3
16. वृद्धावस्था की पोषण संबंधी समस्याएँ लिखिए ।
Write nutritional problems of old age. 3

17. आहार आयोजन क्या है ? आहार आयोजन के सिद्धान्तों को स्पष्ट कीजिए ।

अथवा

शारीरिक श्रम के आधार पर वयस्क व्यक्तियों को कितने वर्गों में बाँटा गया है ? वयस्कावस्था में आयवर्ग के अनुसार संतुलित आहार व्यवस्था किस प्रकार की जा सकती है ?

What is meal planning ? Explain the principles of meal planning.

OR

Based on the physical work, in how many categories are adults divided ? How balanced diet arrangements could be made in adulthood based on their income groups ? 2 + 3 = 5

18. एक उत्तम पोशाक का चयन किन-किन बिन्दुओं को ध्यान में रखकर करेंगे ?

अथवा

धब्बे से क्या तात्पर्य है ? धब्बों का वर्गीकरण चार्ट द्वारा करते हुए विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए ।

What all points will you consider for selecting an ideal dress ?

OR

What are meant by stains ? Explain in detail the classification of stains with the help of a chart. 5

=====